

Департамент образования Администрации
г. Екатеринбурга Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 233»

620144, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д.57, тел.:(343) 257-30-72, e-mail: mdou233@eduekb.ru
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, д.87/2, ул. Шаумяна, стр.87/5;
620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, 79

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «секция Йога» физкультурно-спортивной направленности для детей 2-7 лет (*далее Программа*) реализуется в рамках системы дополнительного образования МАДОУ «Детского сада № 233».

Учебный план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1	0	наблюдение
2	Общеразвивающая гимнастика	10	0	10	наблюдение
3	Точечный массаж	5	0	5	наблюдение
4	Асаны	10	1	9	наблюдение
5	Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой А.Н.	10	0	10	наблюдение
6	Релаксация	4	0	4	наблюдение
Итого		40	2	38	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371142

Владелец Ударцева Надежда Анатольевна

Действителен с 27.01.2026 по 27.01.2027