

Юридический адрес: ул. Фрунзе, д.57, Екатеринбург, Свердловская обл., 620144
тел.:(343) 257-30-72, e-mail: mdou233@eduekb.ru , <https://233.tvoysadik.ru>

Конкурс «Сказочные истории о здоровье»

Номинация: «Правильное питание»



Как внуки дедушки Ивана полюбили полезную еду

Исполнители:

Красильников Михаил, 7 лет

Учитель-логопед:

Наталья Алексеевна Финько

Глава 1. Знакомство с волшебным помидором



одной деревне Куличиво жил дедушка Иван. Как-то раз посадил дедушка в своем огороде помидор. Помидор не простой, а волшебный ...

На дворе было жаркое солнечное лето. К дедушке в гости на каникулы приехали внуки Саша и Даша. Им очень нравилось приезжать к дедушке в деревню. Все было хорошо, да в одном только дедушке было очень сложно справиться. Саша и Даша не любили кушать полезную еду. Они выбирали лишь чипсы, сладкое: конфеты, торты, пирожные, газировку.

И вот однажды дедушка решил познакомить своих внучат со своим необычным - волшебным помидором. Рос помидор не со всеми плодами в теплице, а посажен он был на грядке, под самым солнцем. Оно ярко освещало помидор своим светом. И казалось, что помидор будто светится изнутри, излучая доброту и полезные намерения.

А волшебство его заключалось в том, что кто наяву его увидит, тому он обязательно приснится.

Этим же вечером ребята легли спать и им приснился волшебный помидор. Во сне он стал разговаривать и пригласил в путешествие Сашу и Дашу.

Глава 2. «Молочная страна»

Ребята вместе с помидором отправились по молочной реке на лодке напрямик в «Молочную страну». Правил этой страной молочный король. Молока так много в этой стране, что из него изготавливают множество полезных продуктов: сыр, творог, кефир, масло и многое другое. Молочный король показал все молочные продукты и угостил ими детей. От большого удивления и радости Саша и Даша с удовольствием попробовали все, что им показал молочный король, продукты показались им очень вкусными и некоторые из них они даже решили взять с собой. Ребята поблагодарили молочного короля и отправились дальше.

Но вдруг на пути им повстречалась злая газировка - Pepsi. Она хотела отобрать молочные продукты у ребят, но волшебный помидор ослепил

своим солнечным светом газировку, она ослепла и потонула. Так ребята миновали беды и смогли плыть дальше. Впереди их ждала страна фруктов.

Глава 3. «Страна фруктов»

Правила этой страной королева Фрута. В этой стране росли все фрукты мира. Повсюду били фруктовые фонтаны из яблочного, апельсинового, виноградного сока и протекали персиковые водопады. Ребята поприветствовали королеву и рассказали, что побывали в молочной стране у молочного короля. Фрута знала эту страну очень хорошо, ведь туда они отправляют самые сладкие, сочные и спелые фрукты. Чтобы в молочной стране получились полезные, ароматные фруктово-молочные йогурты и коктейли. Ими королева угостила ребят. Саше и Даше так понравились эти угощения, что не осталось ни капли. Фрута наградила ребят корзиной с фруктами и отправила их в путь.

Глава 4. «Овощеландия»

Виднелась на пути страна - Овощеландия. Она была очень просторной, с большими полями, множеством грядок на которых росли самые разнообразные овощи. Рядом стоял огромный экологический завод, на котором изготавливали овощные блюда и соки, в которых сохранялась вся польза витаминов. Этой страной никто не правил, в ней жили маленькие гномики – Овощики, их было очень много и в каждом уголке этой страны они трудились дружно и всегда помогали друг другу. Овощики очень дружелюбный народ. Они показали свою огромную страну и конечно не забыли угостить Сашу и Дашу.

Глава 5. «Рассвет».

Солнце только пробуждалось ото сна и уже заглядывало Саше и Даше в окно. Ребята проснулись и побежали к дедушке поделиться своим сном. Рассказали ему о своем увлекательном путешествии. А дедушка загадочно посмотрел на внуков, улыбнулся и сказал:

- А я знал, что так все и будет. Ведь мне всегда помогает волшебный помидор.