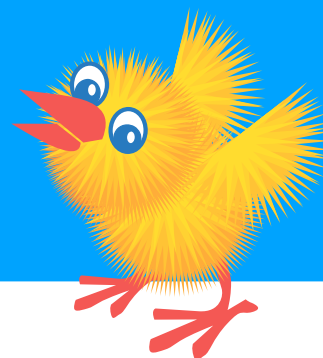


ЧЕК-ЛИСТ:

«ОРВИ У РЕБЁНКА — НЕ ПАНИКУЕМ!»

Памятка для родителей от Цыпленка Цитовирчика



Увидели признаки ОРВИ? Действуйте в первые 48 ч!

-  Вялость, капризность, чихание, боль в горле и его покраснение, насморк, температура медленно ползёт вверх?
-  Значит, начинаем лечение сразу — без ожидания температуры под 39°C
-  Подключаем Цитовир-3 — противовирусный препарат непрямого действия, помогающий иммунитету бороться с ОРВИ. Выбирайте форму и дозировку по возрасту.
-  Промываем носик морской водой или натрия хлоридом (0,9%) несколько раз в день — для удаления слизи. Можно воспользоваться аспиратором.
-  Для облегчения дыхания при заложенности носа можно использовать сосудосуживающие капли — внимательно изучите инструкцию и не капайте больше, чем написано, чтобы не вызвать привыкание.
-  Для снижения жара педиатры рекомендуют парацетамол или ибупрофен. Но не сбивайте температуру до 38-38,5°C, если малыш нормально себя чувствует - организм должен бороться.
-  При любых вопросах — консультируемся с врачом.

Выбирайте «правильного противовирусного бойца»

-  Препараты прямого действия (против конкретного вируса): только при гриппе, по назначению врача, в первые 24-48 ч.
-  Препараты непрямого действия (такие как Цитовир-3)
 -  Активизируют собственную защиту
 -  Помогают организму бороться с заболеванием независимо от типа вируса, вызвавшего ОРВИ
-  Антибиотики - только по назначению врача! При ОРВИ их могут назначить в случае развития бактериальных осложнений

А вот научный факт:

Сезонный комплекс возбудителей ОРВИ включает десятки одновременно циркулирующих вирусов (>200 генетических групп из 6 семейств и 10 родов), практически не различающихся по клинической картине.

- Этиология и патогенез заболевания, Клинические рекомендации Минздрава России «Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ)».



Если вы — учитель или воспитатель:

-  Повесьте памятку в учительской/группе
-  Напомните родителям: начинаем лечение в первые 24-48 часов
-  Если ребёнок жалуется на горло или резко стал вялым — сообщите родителям сразу

Уход дома — не банально, а жизненно важно:

1. Промывайте нос морской водой или натрия хлоридом (0,9%)
2. Увлажняйте воздух (идеально: 40-60%)
3. Почаще предлагайте теплое питье
4. Проветривайте каждый 2-3 часа
5. Не кутайте: t° в комнате 20-22°C
6. Температура до 38-38,5°C — не сбиваем без нужды

Чем раньше начато лечение, тем ниже
риск осложнений — от отита до бронхита.

— педиатр Ирина Цоцова

По данным ВОЗ, правильный уход сокращает
длительность болезни на 1-2 дня!

Как принимать Цитовир-3 правильно:

-  3 раза в день,
за 30 минут до еды
-  Полный курс — 4 дня, даже
если стало лучше
-  Сироп или порошок для
приготовления раствора —
малышам от 1 года
-  Капсулы — детям с 6 лет
и взрослым

Цитовир-3 рекомендован Международным
экспертным советом педиатров

Цитовир®-3 обладает высоким профилем
безопасности и может применяться для
раннего патогенетического лечения ОРВИ
любой этиологии и его профилактики среди
детей в период сезонного подъема
заболеваемости в детских организованных
коллективах.

— ОРВИ у детей: открытый диалог в прямом эфире.
Резолюция Международного экспертного совета, 2024



Подробнее о Цитовир-3 на сайте cytovir.ru



Звание «Проверено
мами 2025»



Премия Russian
Pharma Awards
2022 и 2015



Премия «Выбор
мам 2022»

ПРОФИЛАКТИКА

— спасаем семью от «вирусной
карусели»!

- ✓ Заболел один — здоровым тоже
даём Цитовир-3 - для экстренной
профилактики
- ✓ Те же дозы, те же 4 дня
- ✓ Начинаем в тот же день — не ждем!

Если дать профилактику в первые часы
— цепочка прерывается. Проверено на
трёх детях и муже!

— Татьяна, мама и жена

Когда срочно к врачу:

- Температура $>39^{\circ}$
и держится 3+ дня
- Одышка, бледность,
судороги
- Отказ от питья,
сонливость
- Сыпь или сильная боль
- Боль в ухе, гной из носа

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Цитовир®-3

Дорогие родители,
ваша сила —
в знании!

Хотите еще лучше
разбираться в вопросе?

Заходите на сайт

proverka.cytovir.ru



Это настоящая энциклопедия
ОРВИ и гриппа, созданная
экспертами и мамами!

