

«Принято»

Педагогическим советом
МАДОУ –д/с № 233
№ 1
«_29 » августа 2025 года

«Утверждено»



Заведующим МАДОУ –д/с № 233
Ударцевой Н.А.

Приказ № 60-од от 01.09.2025 года

Согласовано
На заседании Совета родителей
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Режим дня

**детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей и
компенсирующей направленности с учетом задач образовательной
деятельности в режимных моментах и возрастных, индивидуальных
особенностей детей**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения – детского сада № 233**

на 2025 – 2026 учебный год

Составлено с учетом требований:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",

Приказа Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"

Обязательная минимальная длительность прогулки в день – 3 часа

(При температуре воздуха ниже минус 15 °С, и скорости ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Суммарный объем двигательной активности - не меньше 1 часа в день

Режим дня для детей группы раннего возраста (2-3 лет)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00. (7.30)
Деятельность в центрах активности (познавательно-исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование)	7.00. – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
Уплотненный полдник	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00.
Уход детей домой	до 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Деятельность в центрах активности (познавательно-исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Игры, деятельность в центрах активности по инициативе детей	15.40-16.00
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00
Занятия и игры по подгруппам на прогулке	16.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30.-9.00.	8.30.-9.00	8.30.-9.00	8.30.-9.00
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование)	8.00.-9.15.	8.00.-9.20.	8.00.-9.25.	8.00.-9.30.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25.-9.40	9.30.-9.50.	9.35.-10.00	9.40.-10.50
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00.-10.20	10.00.-10.20	10.00.-10.20	10.00.-10.20
Прогулка	10.20.-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20.-12.20
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00.-15.30	13.00.-15.30	13.00.-15.30	13.00.-15.30
Деятельность в центрах активности по инициативе детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия или игровые развивающие ситуации	16.00.-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Уплотненный полдник	16.30	16.30	16.30	16.30
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30.-9.00.	8.30.-9.00	8.30.-9.00	8.30.-9.00
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование) на улице	8.00.-9.15.	8.00.-9.20.	8.00.-9.25.	8.00.-9.30.
Занятия или игровые развивающие ситуации (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25.-9.40	9.30.-9.50.	9.35.-10.00	9.40.-10.50
Второй завтрак.	10.00.-10.20	10.00.-10.20	10.00.-10.20	10.00.-10.20
Прогулка	10.20.-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20.-12.20
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00.-15.30	13.00.-15.30	13.00.-15.30	13.00.-15.30
Деятельность в центрах активности по инициативе детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия или игровые развивающие ситуации	16.00.-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Ужин	16.30	16.30	16.30	16.30
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075096

Владелец Ударцева Надежда Анатольевна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026