



и.о.заведующего

Приказ от

*М.И. Банькова*  
*09.01.2021*

Утверждаю:

М.И. Банькова

№

*10-ед*

**Утвержденное примерное  
20-ти дневное меню  
на весенне-летний период по  
МАДОУ - детский сад №233**

**МЕНЮ 1 день**

| № Т.К.   | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|          | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.043    | Каша ячневая молочная со сливочным маслом   | 200            | 4,54         | 6,68         | 21,90         | 179,00         | 180            | 4,08         | 6,01         | 19,72         | 161,10         |
| 7.12/10  | Чай сладкий с молоком   | 200            | 1,32         | 1,42         | 11,22         | 66,90          | 150            | 3,50         | 3,75         | 12,96         | 40,50          |
| 7.033    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.035/4  | Батон с маслом  | 48             | 3,12         | 7,80         | 21,38         | 153,84         | 34             | 6,85         | 12,35        | 47,12         | 295,35         |
| 7.261    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>448,00</b>  | <b>8,98</b>  | <b>15,90</b> | <b>54,50</b>  | <b>399,74</b>  | <b>364,00</b>  | <b>14,43</b> | <b>22,11</b> | <b>79,80</b>  | <b>496,95</b>  |
|          | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031    | Сок   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|          | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.33/1   | Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука  | 60             | 0,90         | 5,14         | 7,41          | 87,16          | 45             | 0,68         | 3,86         | 5,56          | 65,37          |
| 7.н086-4 | Суп гороховый со сметаной   | 200            | 4,00         | 2,88         | 15,80         | 110,68         | 150            | 3,08         | 2,70         | 11,92         | 89,19          |
| 7.н086-7 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.14/8   | Биточки (котлеты из мяса говядины)  | 80             | 11,37        | 11,45        | 5,50          | 188,44         | 60             | 8,53         | 8,59         | 4,13          | 141,33         |
| 7.10/3/3 | Морковь тушеная   | 130            | 1,80         | 5,98         | 13,62         | 118,04         | 120            | 1,67         | 5,52         | 12,58         | 108,96         |
| 7.10/3.2 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.115/1  | Компот из сухофруктов   | 200            | 0,00         | 0,00         | 12,72         | 53,06          | 150            | 0,00         | 0,00         | 9,54          | 39,80          |
| 7.003    | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
| 7.003-2  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>720,00</b>  | <b>21,37</b> | <b>26,05</b> | <b>75,95</b>  | <b>647,88</b>  | <b>565,00</b>  | <b>16,60</b> | <b>21,15</b> | <b>60,45</b>  | <b>517,05</b>  |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.79/3   | Снежок  | 200            | 5,20         | 6,40         | 21,80         | 166,00         | 150            | 3,90         | 4,80         | 23,55         | 124,50         |
| 7.18/5/2 | Пудинг из творога с морковью  | 150            | 14,30        | 21,29        | 24,44         | 382,38         | 120            | 11,78        | 17,03        | 19,55         | 305,90         |
| 7.18/5/1 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.004    | Сгущенное молоко/повидло  | 20             | 1,47         | 1,74         | 11,47         | 65,54          | 15             | 1,11         | 1,31         | 8,60          | 49,15          |
| 7.185    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,00         | 0,31         | 21,79         | 104,29         | 30             | 2,25         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.062    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.208    | Печенье   | 20             | 2,08         | 1,04         | 15,36         | 91,60          | 10             | 1,04         | 0,52         | 7,68          | 45,80          |
| 7.308/6  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>430,00</b>  | <b>26,05</b> | <b>30,78</b> | <b>94,86</b>  | <b>809,81</b>  | <b>325,00</b>  | <b>20,08</b> | <b>23,93</b> | <b>74,41</b>  | <b>594,65</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>  | <b>1698,00</b> | <b>56,90</b> | <b>72,83</b> | <b>235,41</b> | <b>1903,43</b> | <b>1354,00</b> | <b>51,61</b> | <b>67,29</b> | <b>224,75</b> | <b>1654,65</b> |

**МЕНЮ 2 день**

| № Т.К.                           | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------------------------------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                                  |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                                  | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.7/7                            | Запеканка из рыбы с морковью  | 170            | 19,45        | 3,35         | 13,55         | 203,87         | 140            | 16,02        | 5,01         | 16,43         | 134,25         |
| 7.020                            | Соус молочный   | 20             | 0,47         | 1,00         | 1,38          | 18,12          | 20             | 0,47         | 1,00         | 1,38          | 18,12          |
| 7.285                            | Какао с молоком   | 200            | 3,08         | 3,12         | 15,78         | 110,94         | 150            | 2,31         | 2,34         | 11,84         | 93,21          |
| 7.357/4<br>7.42                  | Батон с маслом сыром  | 66             | 6,63         | 9,29         | 26,70         | 199,62         | 45             | 4,59         | 8,17         | 16,04         | 145,80         |
|                                  | <b>Итого за прием</b>   | <b>456,00</b>  | <b>29,63</b> | <b>16,76</b> | <b>57,41</b>  | <b>532,55</b>  | <b>355,00</b>  | <b>23,39</b> | <b>16,52</b> | <b>45,69</b>  | <b>391,38</b>  |
|                                  | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031                            | Сок   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|                                  | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|                                  | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.20/1                           | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  | 50             | 0,69         | 3,71         | 7,14          | 58,11          | 30             | 0,41         | 2,23         | 3,17          | 34,87          |
| 7.165-1                          | Рассольник "Ленинградский" со сметаной  | 200            | 1,94         | 3,00         | 14,00         | 95,80          | 150            | 1,46         | 2,25         | 10,50         | 71,85          |
| 7.070                            | Жаркое по-домашнему с мясом   | 230            | 17,53        | 18,58        | 21,44         | 351,85         | 180            | 13,72        | 14,54        | 16,78         | 275,36         |
| 4.6/10<br>7.15/15/3<br>7.15/15/4 | Компот из сухофруктов/напиток из брусники   | 200            | 0,00         | 0,00         | 13,62         | 56,86          | 150            | 0,00         | 0,00         | 10,21         | 42,65          |
| 7.003<br>7.003-2                 | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|                                  | <b>Итого за прием</b>   | <b>730,00</b>  | <b>23,46</b> | <b>25,89</b> | <b>77,10</b>  | <b>653,12</b>  | <b>550,00</b>  | <b>18,23</b> | <b>19,50</b> | <b>57,38</b>  | <b>497,13</b>  |
|                                  | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.79                             | Молоко  | 200            | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 116,00         | 150            | 4,20         | 4,80         | 7,05          | 87,00          |
| 4.15/4                           | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным  | 200            | 5,88         | 6,58         | 26,86         | 207,00         | 150            | 4,41         | 4,93         | 20,15         | 155,61         |
| 7.052<br>7.062                   | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,00         | 0,31         | 21,79         | 104,29         | 30             | 2,25         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.085<br>7.150                   | Пирожки печеные с сухофруктами  | 80             | 5,26         | 3,91         | 32,43         | 188,00         | 60             | 4,38         | 3,26         | 27,02         | 156,66         |
|                                  | <b>Итого за прием</b>   | <b>520,00</b>  | <b>19,74</b> | <b>17,20</b> | <b>90,48</b>  | <b>615,29</b>  | <b>390,00</b>  | <b>15,24</b> | <b>13,26</b> | <b>69,25</b>  | <b>468,57</b>  |
|                                  | <b>Итого за день</b>  | <b>1806,00</b> | <b>73,33</b> | <b>59,95</b> | <b>235,09</b> | <b>1846,96</b> | <b>1395,00</b> | <b>57,36</b> | <b>49,38</b> | <b>182,42</b> | <b>1403,08</b> |

**МЕНЮ 3 день**

| № Т.К.    | Наименование изделий (блюд)                                    | сад            |              |              |                |                | ясли           |              |              |               |                |
|-----------|--|----------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|           |  | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г    | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|           | <b>Завтрак</b>   |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 7.166     | Суфле творожное  | 170            | 23,52        | 24,45        | 25,73          | 452,44         | 150            | 20,75        | 21,57        | 22,70         | 399,21         |
| 7.185     | Повидло/соус молочный  | 30             | 0,12         | 2,61         | 19,97          | 75,60          | 20             | 0,08         | 1,74         | 13,31         | 50,40          |
| 7.067     | Кофейный напиток с молоком                                     | 200            | 2,80         | 2,82         | 17,18          | 116,12         | 150            | 2,10         | 2,12         | 12,89         | 87,09          |
| 7.035/4   |  |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 7.261     | Батон с маслом   | 48             | 3,12         | 7,80         | 21,38          | 153,84         | 34             | 6,85         | 12,35        | 47,12         | 295,35         |
|           | <b>Итого за прием</b>  | <b>448,00</b>  | <b>29,56</b> | <b>37,68</b> | <b>84,25</b>   | <b>798,00</b>  | <b>354,00</b>  | <b>29,78</b> | <b>37,78</b> | <b>96,02</b>  | <b>832,05</b>  |
|           | <b>10.00</b>   |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 7.031     | Сок  | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10          | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|           | <b>Итого за прием</b>  | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>   | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|           | <b>Обед</b>  |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 4.30/1    | Салат из отварного картофеля, моркови с реп. луком, сол        |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 7.057     | огурцом с раст маслом / салат из моркови с растительным маслом | 50             | 0,90         | 5,14         | 7,41           | 87,16          | 30             | 0,68         | 3,86         | 5,56          | 65,37          |
| 7.н071    | Суп - пюре картофельный с мясом со сметаной                    | 200            | 2,56         | 2,86         | 21,60          | 105,88         | 150            | 1,92         | 2,15         | 11,91         | 79,41          |
| 4.14/8    | Биточки мясные   | 80             | 11,37        | 11,45        | 5,50           | 188,44         | 60             | 8,53         | 8,59         | 4,13          | 141,33         |
| 7.н76с    | Тушеная капуста  | 150            | 2,93         | 4,82         | 1394,00        | 108,77         | 120            | 2,34         | 3,85         | 11,15         | 87,01          |
| 4.6/10    | Компот из сухофруктов  | 200            | 0,00         | 0,00         | 13,62          | 56,86          | 150            | 0,00         | 0,00         | 10,21         | 42,65          |
| 7.003     | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной                      |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 7.003-2   | хлебопекарной муки.  | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90          | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|           | <b>Итого за прием</b>  | <b>730,00</b>  | <b>21,06</b> | <b>24,87</b> | <b>1463,03</b> | <b>637,61</b>  | <b>550,00</b>  | <b>16,11</b> | <b>18,93</b> | <b>59,68</b>  | <b>488,17</b>  |
|           | <b>Уплотненный полдник</b>                                     |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 7.270/1/9 | Биойогурт  | 200            | 6,00         | 6,00         | 38,00          | 205,40         | 150            | 4,50         | 4,50         | 28,50         | 152,55         |
| 4.4/4     | Каша кукурузная со сливочным маслом                            | 200            | 4,58         | 6,32         | 22,20          | 178,60         | 150            | 3,44         | 4,74         | 16,65         | 133,95         |
| 7.052     | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки              |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 7.062     | высшего, первого и второго сортов, обогащенный                 | 40             | 3,00         | 0,31         | 21,79          | 104,29         | 30             | 2,25         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.208     | витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8"                   |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 7.308/6   |  |                |              |              |                |                |                |              |              |               |                |
| 7.201-9   | Печенье / пряник   | 20             | 2,08         | 1,04         | 15,36          | 91,60          | 10             | 1,04         | 0,52         | 7,68          | 45,80          |
|           | <b>Итого за прием</b>  | <b>460,00</b>  | <b>15,66</b> | <b>13,67</b> | <b>97,35</b>   | <b>579,89</b>  | <b>340,00</b>  | <b>11,23</b> | <b>10,03</b> | <b>67,86</b>  | <b>401,60</b>  |
|           | <b>Итого за день</b>   | <b>1738,00</b> | <b>66,78</b> | <b>76,32</b> | <b>1654,73</b> | <b>2061,50</b> | <b>1344,00</b> | <b>57,62</b> | <b>66,84</b> | <b>233,66</b> | <b>1767,82</b> |

**МЕНЮ 4 день**

| № Т.К.                           | Наименование изделий (блюд)  | сад            |              |              |                |                  | ясли           |              |              |               |                |
|----------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|----------------|------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                                  |  | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г    | ЭЦ, ккал         | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                                  | <b>Завтрак</b>   |                |              |              |                |                  |                |              |              |               |                |
| 7.н117                           | Рыба запеченная с картофелем по русски   | 200            | 20,08        | 9,02         | 32,66          | 348,20           | 150            | 15,60        | 6,76         | 24,49         | 261,15         |
| 7.067                            | Кофейный напиток с молоком   | 200            | 2,80         | 2,82         | 17,18          | 116,12           | 180            | 2,52         | 2,54         | 15,47         | 104,51         |
| 7.357/4<br>7.42                  | Батон с маслом сыром   | 66             | 6,63         | 9,29         | 26,70          | 199,62           | 45             | 4,59         | 8,17         | 16,04         | 145,80         |
|                                  | <b>Итого за прием</b>  | <b>466,00</b>  | <b>29,51</b> | <b>21,13</b> | <b>76,54</b>   | <b>663,94</b>    | <b>375,00</b>  | <b>22,71</b> | <b>17,47</b> | <b>56,00</b>  | <b>511,46</b>  |
|                                  | <b>10.00</b>   |                |              |              |                |                  |                |              |              |               |                |
| 7.031<br>7.346                   | Сок / Фрукт  | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10          | 46,00            | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|                                  | <b>Итого за прием</b>  | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>   | <b>46,00</b>     | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|                                  | <b>Обед</b>  |                |              |              |                |                  |                |              |              |               |                |
| 7.7.4/1/3<br>7.4/1               | Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом   | 60             | 1,03         | 4,09         | 8,18           | 69,57            | 30             | 0,52         | 2,05         | 4,10          | 34,79          |
| 7.47с                            | Суп-лапша с мясом  | 200            | 5,30         | 2,36         | 11,04          | 91,84            | 150            | 3,98         | 1,77         | 8,28          | 68,88          |
| 7.н114/1                         | Котлета из мяса куры   | 80             | 15,32        | 4,05         | 4,33           | 124,73           | 60             | 11,49        | 3,04         | 3,25          | 93,55          |
| 7.16/3/3<br>7.16/3/2             | Свекла тушенная в сметанном соусе  | 130            | 2,18         | 3,16         | 15,18          | 93,50            | 120            | 2,02         | 2,92         | 14,02         | 86,30          |
| 4.17/10<br>4.6/10                | Кисель Валетек / Компот из сухофруктов   | 200            | 0,00         | 0,00         | 15,92          | 70,00            | 150            | 0,00         | 0,00         | 10,21         | 42,65          |
| 7.003<br>7.003-2                 | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.  | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90          | 90,50            | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|                                  | <b>Итого за прием</b>  | <b>720,00</b>  | <b>27,13</b> | <b>14,26</b> | <b>75,55</b>   | <b>540,13</b>    | <b>550,00</b>  | <b>20,64</b> | <b>10,25</b> | <b>56,57</b>  | <b>398,57</b>  |
|                                  | <b>Уплотненный полдник</b>   |                |              |              |                |                  |                |              |              |               |                |
| .4.79                            | Молоко   | 200            | 5,60         | 6,40         | 9,40           | 116,00           | 150            | 4,20         | 4,80         | 7,05          | 87,00          |
| .4.11/4                          | Каша пшенная молочная со сливочным маслом  | 200            | 5,88         | 6,58         | 26,10          | 207,48           | 150            | 4,41         | 4,94         | 19,58         | 155,61         |
| 7.052<br>7.062<br>7.277<br>7.221 | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8"<br>Вафли | 40<br>30       | 3,00<br>0,96 | 0,31<br>0,84 | 21,79<br>24,27 | 104,29<br>105,00 | 30<br>10       | 2,25<br>0,32 | 0,27<br>0,28 | 15,03<br>8,09 | 69,30<br>35,00 |
|                                  | <b>Итого за прием</b>  | <b>470,00</b>  | <b>15,44</b> | <b>14,13</b> | <b>81,56</b>   | <b>532,77</b>    | <b>340,00</b>  | <b>11,18</b> | <b>10,29</b> | <b>49,75</b>  | <b>346,91</b>  |
|                                  | <b>Итого за день</b>   | <b>1756,00</b> | <b>72,58</b> | <b>49,62</b> | <b>243,75</b>  | <b>1782,84</b>   | <b>1365,00</b> | <b>55,03</b> | <b>38,12</b> | <b>172,42</b> | <b>1302,94</b> |

**МЕНЮ 5 день**

| № Т.К.   | Наименование изделий (блюд)   | сэд            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|          | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.н038   | Омлет паровой   | 80             | 6,28         | 8,75         | 2,01          | 124,59         | 60             | 4,71         | 6,56         | 1,51          | 93,44          |
| 7.10/3/3 | Тушеная морковь   | 130            | 1,81         | 5,99         | 13,61         | 118,04         | 110            | 1,53         | 5,07         | 11,52         | 99,88          |
| 7.10/3/2 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.285    | Какао с молоком   | 200            | 3,08         | 3,12         | 15,78         | 110,94         | 150            | 2,31         | 2,34         | 11,84         | 93,21          |
| 7.357/4  | Батон с маслом сыром  | 66             | 6,63         | 9,29         | 26,70         | 199,62         | 45             | 4,59         | 8,17         | 16,04         | 145,80         |
| 7.42     |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>476,00</b>  | <b>17,80</b> | <b>27,16</b> | <b>58,10</b>  | <b>553,19</b>  | <b>365,00</b>  | <b>13,14</b> | <b>22,15</b> | <b>40,90</b>  | <b>432,33</b>  |
|          | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031    | Сок / Фрукт   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
| 7.346    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|          | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.097/1  | Салат из помидоров / Салат из капусты с морковью  | 60             | 0,77         | 2,53         | 3,32          | 36,84          | 45             | 0,57         | 1,90         | 2,49          | 27,63          |
| 7.001/1  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.001    | Салат из помидоров / Салат из капусты с морковью  | 60             | 0,77         | 2,53         | 3,32          | 36,84          | 45             | 0,57         | 1,90         | 2,49          | 27,63          |
| 7.н054-1 | Борщ с капустой со сметаной   | 200            | 1,98         | 3,68         | 11,34         | 86,84          | 150            | 1,49         | 2,76         | 8,51          | 65,13          |
| 7.5/5/3  | Плов из отварного мяса говядины   | 200            | 15,06        | 15,94        | 30,80         | 348,28         | 150            | 11,30        | 11,96        | 23,10         | 261,21         |
| 7.5/8/1  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.6/10   | Компот из сухофруктов   | 200            | 0,00         | 0,00         | 13,62         | 56,86          | 150            | 0,00         | 0,00         | 10,21         | 42,65          |
| 7.003    | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
| 7.003-2  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>710,00</b>  | <b>21,11</b> | <b>22,75</b> | <b>79,98</b>  | <b>619,32</b>  | <b>535,00</b>  | <b>15,99</b> | <b>17,10</b> | <b>61,03</b>  | <b>469,02</b>  |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.403/12 | Биокефир  | 200            | 5,60         | 6,40         | 8,00          | 112,00         | 150            | 4,20         | 4,80         | 6,00          | 84,00          |
| 7.н047   | Пюре розовое  | 200            | 3,72         | 5,16         | 24,54         | 167,90         | 150            | 2,79         | 3,87         | 18,41         | 125,93         |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,00         | 0,31         | 21,79         | 104,29         | 30             | 2,25         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.062    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.085    | пирожок с яблоком / Ватрушка с курагой / Ватрушка с повидлом  | 80             | 5,26         | 3,91         | 32,43         | 188,00         | 60             | 4,38         | 3,26         | 27,02         | 156,66         |
| 7.265/1  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.150/4  | пирожок с яблоком / Ватрушка с курагой / Ватрушка с повидлом  | 80             | 5,26         | 3,91         | 32,43         | 188,00         | 60             | 4,38         | 3,26         | 27,02         | 156,66         |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>520,00</b>  | <b>17,58</b> | <b>15,78</b> | <b>86,76</b>  | <b>572,19</b>  | <b>390,00</b>  | <b>13,62</b> | <b>12,20</b> | <b>66,46</b>  | <b>435,89</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>  | <b>1806,00</b> | <b>56,99</b> | <b>65,79</b> | <b>234,94</b> | <b>1790,70</b> | <b>1390,00</b> | <b>43,25</b> | <b>51,54</b> | <b>178,48</b> | <b>1383,24</b> |

**МЕНЮ 6 день**

| № Т.К.   | Наименование изделий (блюд)                            | сав            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          |  | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|          | <b>Завтрак</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.н123с2 | Каша из овсянных хлопьев на молоке со сливочным маслом | 200            | 5,24         | 7,80         | 22,90         | 186,66         | 150            | 3,93         | 5,85         | 17,18         | 140,00         |
| 7.118    | Чай с молоком/чай с сахаром                            | 200            | 2,62         | 2,82         | 13,34         | 96,76          | 180            | 2,36         | 2,54         | 12,01         | 87,08          |
| 7.035    |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.261    | Батон с маслом   | 45             | 3,12         | 5,32         | 21,37         | 131,38         | 34             | 2,36         | 4,02         | 16,14         | 99,27          |
|          | <b>Итого за прием</b>                                  | <b>445,00</b>  | <b>10,98</b> | <b>15,94</b> | <b>57,61</b>  | <b>414,80</b>  | <b>364,00</b>  | <b>8,64</b>  | <b>12,41</b> | <b>45,32</b>  | <b>326,35</b>  |
|          | <b>10.00</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031    | Сок  | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>                                  | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|          | <b>Обед</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.19/1/3 | Салат из морской капусты, моркови с яйцом и раст.      |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.19/1   | Маслом/ салат из моркови с растительным маслом         | 50             | 1,12         | 7,60         | 3,46          | 84,70          | 30             | 0,67         | 4,56         | 2,08          | 50,82          |
| 7.274    | Суп крестьянский на мясном бульоне                     | 200            | 1,54         | 3,50         | 11,34         | 87,62          | 150            | 1,16         | 2,63         | 8,51          | 65,72          |
| 7.н191   | Тефтели из говядины/суфле из печени                    | 80             | 12,17        | 11,17        | 5,61          | 189,15         | 60             | 9,13         | 8,38         | 4,21          | 141,86         |
| 7.36/3/3 |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.36/3/2 | Гарнир овощной сборный                                 | 130            | 3,77         | 4,10         | 17,39         | 129,01         | 120            | 3,48         | 3,78         | 16,06         | 119,09         |
| 7.110    | Компот из кураги/компот из сухофруктов                 | 200            | 0,50         | 0,00         | 18,72         | 76,46          | 150            | 0,38         | 0,00         | 14,04         | 57,35          |
| 7.003    | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной              |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.003-2  | хлебопекарной муки.                                    | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|          | <b>Итого за прием</b>                                  | <b>710,00</b>  | <b>22,40</b> | <b>26,96</b> | <b>77,42</b>  | <b>657,44</b>  | <b>550,00</b>  | <b>17,45</b> | <b>19,82</b> | <b>61,60</b>  | <b>507,23</b>  |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>                             |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.082    |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.356    | Снежок   | 200            | 5,20         | 6,40         | 21,80         | 166,00         | 150            | 3,90         | 4,80         | 16,35         | 124,50         |
| 7.18/5/2 |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.18/5/1 | Пудинг из творога с морковью                           | 150            | 14,75        | 20,28        | 24,44         | 372,27         | 120            | 11,80        | 16,22        | 19,55         | 297,82         |
| 7.185    | Сгущенное молоко/повидло                               | 20             | 0,08         | 0,00         | 13,31         | 50,40          | 15             | 0,06         | 0,00         | 9,98          | 37,80          |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки      |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.062    | высшего, первого и второго сортов, обогащенный         |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.005    | витамино-минеральным комплексом "Валетек-8"            | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.308    | Печенье/вафли  | 30             | 3,12         | 1,56         | 23,04         | 137,40         | 15             | 1,56         | 0,78         | 11,52         | 68,70          |
|          | <b>Итого за прием</b>                                  | <b>440,00</b>  | <b>26,19</b> | <b>28,60</b> | <b>102,63</b> | <b>818,47</b>  | <b>330,00</b>  | <b>19,60</b> | <b>22,07</b> | <b>72,43</b>  | <b>598,12</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>                                   | <b>1695,00</b> | <b>60,06</b> | <b>71,61</b> | <b>247,75</b> | <b>1936,72</b> | <b>1344,00</b> | <b>46,19</b> | <b>54,41</b> | <b>189,46</b> | <b>1477,69</b> |

**МЕНЮ 7 день**

| № Т.К.             | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|--------------------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                    |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                    | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.9/7/3<br>7.6/7/4 | Биточки рыбные / Рыба порционная запеченная в молочном соусе  | 80             | 15,74        | 3,90         | 3,19          | 152,91         | 60             | 8,12         | 1,15         | 4,64          | 80,44          |
| 7.н205             | Каша перловая 100 гр.   | 100            | 3,05         | 3,69         | 23,25         | 145,34         | 120            | 3,66         | 4,43         | 27,90         | 174,41         |
| 7.067              | Кофейный напиток с молоком  | 200            | 2,80         | 2,82         | 16,88         | 114,88         | 150            | 2,10         | 2,12         | 12,66         | 86,16          |
| 7.4/13/1           | Батон с маслом сыром  | 53             | 5,02         | 8,12         | 21,37         | 164,79         | 40             | 3,79         | 6,13         | 16,13         | 124,37         |
|                    | <b>Итого за прием</b>   | <b>433,00</b>  | <b>26,61</b> | <b>18,53</b> | <b>64,69</b>  | <b>577,92</b>  | <b>370,00</b>  | <b>17,67</b> | <b>13,82</b> | <b>61,33</b>  | <b>465,37</b>  |
|                    | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031              | Сок   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|                    | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|                    | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.20/1             | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  | 50             | 0,69         | 3,71         | 5,28          | 58,14          | 30             | 0,41         | 2,23         | 3,17          | 34,88          |
| 7.044с-1           | Суп овощной на курином бульоне со сметаной  | 200            | 1,36         | 2,76         | 7,16          | 60,28          | 150            | 1,02         | 2,07         | 5,37          | 45,21          |
| 7.6/9/3<br>7.6/9/2 | Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом курицы с овощами  | 180            | 12,64        | 9,74         | 28,78         | 272,25         | 150            | 10,53        | 8,12         | 23,99         | 226,88         |
| 7.020              | Соус молочный   | 25             | 0,59         | 1,25         | 1,73          | 22,83          | 20             | 0,47         | 1,00         | 1,38          | 18,26          |
| 7.15/15            | Напиток из клюквы/компот из сухофруктов/компот из яблок   | 200            | 0,14         | 0,00         | 15,12         | 64,66          | 150            | 0,11         | 0,00         | 11,34         | 48,50          |
| 7.003<br>7.003-2   | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|                    | <b>Итого за прием</b>   | <b>705,00</b>  | <b>18,72</b> | <b>18,06</b> | <b>78,97</b>  | <b>568,66</b>  | <b>540,00</b>  | <b>15,18</b> | <b>13,89</b> | <b>61,97</b>  | <b>446,13</b>  |
|                    | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.381<br>7.386     | Молоко/чай с молоком  | 200            | 5,26         | 5,62         | 8,54          | 115,82         | 150            | 3,95         | 4,22         | 6,41          | 86,87          |
| 7.091              | Каша из пшена и риса молочная (Дружба)  | 200            | 4,62         | 7,02         | 21,84         | 184,62         | 150            | 3,47         | 5,27         | 16,38         | 138,47         |
| 7.052<br>7.062     | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 4.8/12             | Сдоба обыкновенная/булочка Ягодка   | 60             | 5,33         | 3,83         | 33,77         | 207,44         | 50             | 4,44         | 3,19         | 28,14         | 172,87         |
|                    | <b>Итого за прием</b>   | <b>500,00</b>  | <b>18,25</b> | <b>16,83</b> | <b>84,19</b>  | <b>600,28</b>  | <b>380,00</b>  | <b>14,13</b> | <b>12,94</b> | <b>65,96</b>  | <b>467,50</b>  |
|                    | <b>Итого за день</b>  | <b>1738,00</b> | <b>64,08</b> | <b>53,52</b> | <b>237,95</b> | <b>1792,86</b> | <b>1390,00</b> | <b>47,48</b> | <b>40,75</b> | <b>199,35</b> | <b>1425,00</b> |

**МЕНЮ 8 день**

| № Т.К.    | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|-----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|           |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|           | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.11/5/2  | Запеканка из творога с изюмом   | 150            | 19,17        | 23,93        | 25,02         | 433,85         | 150            | 19           | 24           | 25            | 434            |
| 7.004     |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.351     | Сгущенное молоко  | 20             | 1,48         | 1,75         | 11,47         | 65,54          | 20             | 1,48         | 1,75         | 11,47         | 65,54          |
| 7.285     | Какао с молоком   | 200            | 3,08         | 3,12         | 15,78         | 111,94         | 150            | 2,31         | 2,34         | 11,84         | 83,96          |
| 7.035     |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.261     | Батон с маслом  | 45             | 3,12         | 5,32         | 21,37         | 131,38         | 34             | 2,36         | 4,02         | 16,14         | 99,27          |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>415,00</b>  | <b>26,85</b> | <b>34,11</b> | <b>73,63</b>  | <b>742,70</b>  | <b>354,00</b>  | <b>25,32</b> | <b>32,03</b> | <b>64,46</b>  | <b>682,60</b>  |
|           | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031     | Сок   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|           | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.28/1    | Салат из отварного картофеля, моркови с реп. луком, с раст маслом / салат избелокачанной капусты с растительным маслом                        | 60             | 0,95         | 3,66         | 7,78          | 72,24          | 45             | 0,71         | 2,75         | 5,84          | 54,18          |
| 7.055     |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.264     | Суп крестьянский со сметаной  | 200            | 1,82         | 4,50         | 11,54         | 96,86          | 150            | 1,37         | 3,38         | 8,66          | 72,65          |
| 7.30/8    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.30/8/3  | Голубцы ленивые в молочном соусе  | 200            | 13,86        | 17,60        | 14,18         | 291,44         | 130            | 9,01         | 11,44        | 9,22          | 189,44         |
| 7.115/1   | Компот из сухофруктов   | 200            | 0,00         | 0,00         | 12,72         | 53,06          | 150            | 0,00         | 0,00         | 9,54          | 39,80          |
| 7.003     | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
| 7.003-2   |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>710,00</b>  | <b>19,93</b> | <b>26,36</b> | <b>67,12</b>  | <b>604,10</b>  | <b>515,00</b>  | <b>13,73</b> | <b>18,04</b> | <b>49,97</b>  | <b>428,46</b>  |
|           | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.270/1/5 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.270/1/9 | Биойогурт   | 200            | 6,00         | 6,00         | 38,00         | 205,40         | 150            | 4,50         | 4,50         | 28,50         | 152,55         |
| 7.н124с   | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом   | 200            | 4,82         | 7,04         | 20,56         | 180,16         | 150            | 3,62         | 5,28         | 15,42         | 135,12         |
| 7.052     | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.062     |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.201-9   |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.005     |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.308     | Пряник / Печенье  | 30             | 3,12         | 1,56         | 23,04         | 137,40         | 15             | 1,56         | 0,78         | 11,52         | 68,70          |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>470,00</b>  | <b>16,98</b> | <b>14,96</b> | <b>101,64</b> | <b>615,36</b>  | <b>345,00</b>  | <b>11,96</b> | <b>10,83</b> | <b>70,47</b>  | <b>425,67</b>  |
|           | <b>Итого за день</b>  | <b>1695,00</b> | <b>64,26</b> | <b>75,53</b> | <b>252,49</b> | <b>2008,16</b> | <b>1314,00</b> | <b>51,50</b> | <b>61,00</b> | <b>195,00</b> | <b>1582,73</b> |

**МЕНЮ 9 день**

| № Т.К.    | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|-----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|           |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|           | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.355     | Биточки из рыбы   | 80             | 15,07        | 6,13         | 7,20          | 156,16         | 60             | 11,30        | 4,60         | 5,40          | 117,12         |
| 7.63с-1/4 | Картофель отварной  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.63с-1/1 |   | 130            | 2,50         | 3,30         | 21,65         | 134,21         | 110            | 2,11         | 2,79         | 18,32         | 113,56         |
| 7.067     | Кофейный напиток с молоком  | 200            | 2,80         | 2,82         | 16,88         | 114,88         | 150            | 2,10         | 2,12         | 12,66         | 86,16          |
| 7.4/13/1  | Батон с маслом сыром  | 53             | 5,02         | 8,12         | 21,37         | 164,79         | 40             | 3,79         | 6,13         | 16,13         | 124,37         |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>463,00</b>  | <b>25,39</b> | <b>20,37</b> | <b>67,09</b>  | <b>570,04</b>  | <b>360,00</b>  | <b>19,30</b> | <b>15,63</b> | <b>52,50</b>  | <b>441,21</b>  |
|           | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031     | Сок / Фрукт   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.346     |   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|           | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.425/1   | Салат из капусты со сладкой кукурузой / Салат из огурцов с растительным маслом / Зеленый горошек  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.065     |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.017     |   | 60             | 1,18         | 3,13         | 8,05          | 61,55          | 30             | 0,59         | 1,57         | 4,03          | 30,77          |
| 7.044с-1  | Суп овощной на курином бульоне со сметаной  | 200            | 1,36         | 2,76         | 7,16          | 60,28          | 150            | 1,02         | 2,07         | 5,37          | 45,21          |
| 7.2/9/4   | Мясо кур отварное в соусе   | 80             | 18,02        | 4,10         | 2,78          | 130,42         | 60             | 13,52        | 3,08         | 2,08          | 97,81          |
| 7.н151-8  | Макаронные изделия отварные   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.н151-1  |   | 130            | 5,10         | 3,03         | 35,46         | 201,14         | 120            | 4,70         | 2,80         | 32,74         | 185,66         |
| 7.115/1   | Компот из сухофруктов   | 200            | 0,00         | 0,00         | 12,72         | 53,06          | 150            | 0,00         | 0,00         | 9,54          | 39,80          |
| 7.003     | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.003-2   |   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>720,00</b>  | <b>28,96</b> | <b>13,63</b> | <b>87,07</b>  | <b>596,94</b>  | <b>550,00</b>  | <b>22,47</b> | <b>9,99</b>  | <b>70,47</b>  | <b>471,66</b>  |
|           | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.381     | Молоко  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.386     |   | 200            | 5,26         | 5,62         | 8,54          | 115,82         | 150            | 3,95         | 4,22         | 6,41          | 86,87          |
| 7.н080    | Каша гречневая молочная со сливочным маслом   | 200            | 5,96         | 7,34         | 24,40         | 193,02         | 150            | 4,47         | 5,51         | 18,30         | 144,77         |
| 7.052     | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.062     |   | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.277     | Вафли   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.221/2   |   | 30             | 0,96         | 0,84         | 24,27         | 105,00         | 15             | 0,48         | 0,42         | 12,14         | 52,50          |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>470,00</b>  | <b>15,22</b> | <b>14,16</b> | <b>77,25</b>  | <b>506,24</b>  | <b>345,00</b>  | <b>11,18</b> | <b>10,41</b> | <b>51,87</b>  | <b>353,43</b>  |
|           | <b>Итого за день</b>  | <b>1753,00</b> | <b>70,07</b> | <b>48,25</b> | <b>241,52</b> | <b>1719,22</b> | <b>1355,00</b> | <b>53,45</b> | <b>36,13</b> | <b>184,95</b> | <b>1312,30</b> |

**МЕНЮ 10 день**

| № Т.К.   | Наименование изделий (блюд)                             | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          |   | Выход,г        | Белки,г.     | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г.     | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|          | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.н038   | Омлет натуральный                                       | 80             | 6,28         | 8,75         | 2,01          | 124,59         | 60             | 4,71         | 6,56         | 1,51          | 93,44          |
| 7.10/3/3 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.10/3/2 | Тушеная морковь   | 130            | 1,81         | 5,99         | 13,61         | 118,04         | 120            | 1,67         | 5,53         | 12,56         | 108,96         |
| 7.067    | Кофейный напиток с молоком                              | 200            | 2,80         | 2,82         | 16,88         | 114,88         | 150            | 2,10         | 2,12         | 12,66         | 86,16          |
| 7.4/13/1 | Батон с маслом сыром                                    | 53             | 5,02         | 8,12         | 21,37         | 164,79         | 40             | 3,79         | 6,13         | 16,13         | 124,37         |
|          | <b>Итого за прием</b>                                   | <b>463,00</b>  | <b>15,91</b> | <b>25,68</b> | <b>53,87</b>  | <b>522,30</b>  | <b>370,00</b>  | <b>12,27</b> | <b>20,34</b> | <b>42,86</b>  | <b>412,93</b>  |
|          | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.346    | Сок / Фрукт   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>                                   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|          | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.289/1  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.289    | Салат из моркови и яблок с раст. Маслом / Салат овощной |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.013    | с зел. горошком / Салат из свежих помидоров и огурцов с |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.130/1  | растительным маслом/салат из огурцов                    | 60             | 0,56         | 3,13         | 7,95          | 56,69          | 45             | 0,42         | 2,35         | 5,96          | 42,52          |
| 7.102    | Свекольник со сметаной                                  | 200            | 4,70         | 6,42         | 13,96         | 137,72         | 150            | 3,53         | 4,82         | 10,47         | 103,29         |
| 7.12/8   |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.11/8/2 | Гуляш из мяса говядины                                  | 70             | 20,31        | 20,93        | 4,52          | 319,69         | 50             | 14,51        | 14,95        | 3,23          | 228,35         |
| 7.64с/3  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.64с/1  | Картофельное пюре                                       | 130            | 2,57         | 3,41         | 19,05         | 124,75         | 110            | 2,18         | 2,88         | 16,12         | 105,56         |
| 7.115/1  | Компот из сухофруктов                                   | 200            | 0,00         | 0,00         | 12,72         | 53,06          | 150            | 0,00         | 0,00         | 9,54          | 39,80          |
| 7.003    | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной               |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.003-2  | хлебопекарной муки.                                     | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|          | <b>Итого за прием</b>                                   | <b>710,00</b>  | <b>31,45</b> | <b>34,49</b> | <b>79,10</b>  | <b>782,41</b>  | <b>545,00</b>  | <b>23,27</b> | <b>25,48</b> | <b>62,04</b>  | <b>591,91</b>  |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>                              |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.403/7  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.403/12 | Биокефир  | 200            | 5,60         | 6,40         | 8,00          | 112,00         | 150            | 4,20         | 4,80         | 6,00          | 84,00          |
| 7.н162   | Каша молочная рисовая со сливочным маслом               | 200            | 4,34         | 7,00         | 21,72         | 178,34         | 150            | 3,26         | 5,25         | 16,29         | 133,76         |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки       |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.062    | высшего, первого и второго сортов, обогащенный          |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.265    | витамино-минеральным комплексом "Валетек-8"             | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.265/1  | Ватрушка с курагой                                      | 80             | 6,40         | 4,34         | 47,42         | 267,59         | 60             | 4,80         | 3,26         | 35,57         | 200,69         |
|          | <b>Итого за прием</b>                                   | <b>520,00</b>  | <b>19,38</b> | <b>18,10</b> | <b>97,18</b>  | <b>650,33</b>  | <b>390,00</b>  | <b>14,54</b> | <b>13,58</b> | <b>72,89</b>  | <b>487,75</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>                                    | <b>1793,00</b> | <b>67,23</b> | <b>78,38</b> | <b>240,25</b> | <b>2001,04</b> | <b>1405,00</b> | <b>50,57</b> | <b>59,49</b> | <b>187,88</b> | <b>1538,59</b> |

**МЕНЮ 1 1день**

| № Т.К.   | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          |   | Выход,г        | Белки,г.     | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г.     | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|          | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.н119с  | каша пшенная молочная со сливочным маслом   | 200            | 0,51         | 0,70         | 2,17          | 18,27          | 150            | 3,86         | 5,27         | 16,28         | 137,06         |
| 7.118    | Чай с молоком   | 200            | 2,62         | 2,82         | 13,34         | 96,76          | 180            | 2,36         | 2,54         | 12,01         | 87,08          |
| 7.035    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.261    | Батон с маслом  | 45             | 3,12         | 5,32         | 21,37         | 131,38         | 34             | 2,36         | 4,02         | 16,14         | 99,27          |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>445,00</b>  | <b>6,25</b>  | <b>8,85</b>  | <b>36,88</b>  | <b>246,42</b>  | <b>364,00</b>  | <b>8,57</b>  | <b>11,83</b> | <b>44,42</b>  | <b>323,41</b>  |
|          | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.346    | Сок / Фрукт   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|          | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.33/1   | Салат из отварного картофеля с морской капустой / Салат                                     |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.32/1/5 | из отварного картофеля, с зеленым горошком и раст. маслами и репчатого лука                 | 60             | 0,90         | 5,14         | 7,41          | 87,16          | 45             | 0,68         | 3,86         | 5,56          | 65,37          |
| 7.25/2/3 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.25/2   | Суп - пюре из картофеля   | 200            | 2,42         | 2,82         | 12,90         | 92,30          | 150            | 1,82         | 2,12         | 9,68          | 69,23          |
| 7.061/4  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.061/3  | Бигус с мясом   | 200            | 10,16        | 9,66         | 14,54         | 189,66         | 150            | 7,62         | 7,25         | 10,91         | 142,25         |
| 7.115/1  | Компот из сухофруктов   | 200            | 0,00         | 0,00         | 12,72         | 53,06          | 150            | 0,00         | 0,00         | 9,54          | 39,80          |
| 7.003    | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.003-2  | хлебопекарной муки.   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>710,00</b>  | <b>16,78</b> | <b>18,22</b> | <b>68,47</b>  | <b>512,68</b>  | <b>535,00</b>  | <b>12,75</b> | <b>13,70</b> | <b>52,40</b>  | <b>389,04</b>  |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.082    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.356    | Снежок  | 200            | 5,20         | 6,40         | 21,80         | 166,00         | 150            | 3,90         | 4,80         | 16,35         | 124,50         |
| 7.18/5/2 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.18/5/1 | Пудинг из творога с морковью  | 150            | 14,73        | 21,29        | 24,44         | 382,38         | 120            | 11,78        | 17,03        | 19,55         | 305,90         |
| 7.004    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.351    | Сгущенное молоко  | 20             | 1,48         | 1,75         | 11,47         | 65,54          | 15             | 1,11         | 1,31         | 8,60          | 49,15          |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.062    | высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.005    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.308    | Печенье   | 30             | 3,12         | 1,56         | 23,04         | 137,40         | 15             | 1,56         | 0,78         | 11,52         | 68,70          |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>440,00</b>  | <b>27,57</b> | <b>31,35</b> | <b>100,78</b> | <b>843,72</b>  | <b>330,00</b>  | <b>20,63</b> | <b>24,19</b> | <b>71,05</b>  | <b>617,56</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>  | <b>1695,00</b> | <b>51,10</b> | <b>58,52</b> | <b>216,23</b> | <b>1648,81</b> | <b>1329,00</b> | <b>42,45</b> | <b>49,81</b> | <b>177,97</b> | <b>1376,00</b> |

**МЕНЮ 12 день**

| № Т.К.   | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|          | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.н123с2 | Каша из овсянных хлопьев на молоке со сливочным маслом  | 200            | 5,24         | 7,80         | 22,90         | 186,66         | 150            | 3,93         | 5,85         | 17,18         | 140,00         |
| 7.067    | Кофейный напиток с молоком  | 200            | 2,80         | 2,82         | 16,88         | 114,88         | 180            | 2,52         | 2,54         | 15,19         | 103,39         |
| 7.4/13/1 | Батон с маслом сыром  | 53             | 5,02         | 8,12         | 21,37         | 164,79         | 40             | 3,79         | 6,13         | 16,13         | 124,37         |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>453,00</b>  | <b>13,06</b> | <b>18,74</b> | <b>61,15</b>  | <b>466,33</b>  | <b>370,00</b>  | <b>10,24</b> | <b>14,52</b> | <b>48,50</b>  | <b>367,76</b>  |
|          | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.346    | Сок / Фрукт   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|          | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.29/1/3 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.29/1/1 | Салат из отварного картофеля, морк., свеклы, с реп. луком, сол. огурцом / салат из капусты  | 60             | 2,31         | 3,47         | 10,24         | 87,83          | 40             | 1,54         | 2,31         | 6,83          | 58,55          |
| 7.30/2   |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.30/2/3 | Уха рыбацкая  | 200            | 6,84         | 2,32         | 11,02         | 110,14         | 150            | 5,13         | 1,74         | 8,27          | 82,61          |
| 7.44/3/3 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.44/3/2 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами  | 130            | 6,53         | 6,51         | 40,48         | 238,39         | 120            | 5,94         | 5,92         | 36,80         | 216,72         |
| 7.190    | Гуляш из курицы   | 80             | 7,22         | 7,74         | 2,38          | 119,65         | 60             | 5,42         | 5,81         | 1,79          | 89,74          |
| 7.138    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.15/15  | Компот из кураги и изюма / напиток из клюквы  | 200            | 0,32         | 0,00         | 19,00         | 77,86          | 150            | 0,24         | 0,00         | 14,25         | 58,40          |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.062    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>710,00</b>  | <b>26,27</b> | <b>20,40</b> | <b>103,17</b> | <b>726,27</b>  | <b>550,00</b>  | <b>20,55</b> | <b>16,05</b> | <b>82,97</b>  | <b>575,31</b>  |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.381    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.386    | Молоко  | 200            | 5,26         | 5,62         | 8,54          | 115,82         | 150            | 3,95         | 4,22         | 6,41          | 86,87          |
| 7.38/3/1 |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.38/3/2 | Запеканка морковная   | 180            | 4,45         | 6,68         | 35,86         | 199,98         | 130            | 3,21         | 4,82         | 25,90         | 144,43         |
| 7.020    | Соус молочный   | 25             | 0,59         | 1,25         | 1,73          | 22,83          | 20             | 0,47         | 1,00         | 1,38          | 18,26          |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.062    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.148    | Шанежка с картофелем  | 90             | 5,68         | 7,93         | 31,21         | 239,19         | 60             | 3,79         | 5,29         | 20,81         | 159,46         |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>535,00</b>  | <b>19,02</b> | <b>21,84</b> | <b>97,38</b>  | <b>670,22</b>  | <b>390,00</b>  | <b>13,69</b> | <b>15,59</b> | <b>69,52</b>  | <b>478,32</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>  | <b>1798,00</b> | <b>58,84</b> | <b>61,08</b> | <b>271,80</b> | <b>1908,82</b> | <b>1410,00</b> | <b>44,98</b> | <b>46,26</b> | <b>211,08</b> | <b>1467,38</b> |

**МЕНЮ 13 день**

| № Т.К.    | Наименование изделий (блюд)   | сад           |              |              |              |               | ясли          |              |              |              |               |
|-----------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|           |   | Выход,г       | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      | Выход,г       | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|           | <b>Завтрак</b>  |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.166     | Суфле творожное   | 150           | 20,75        | 21,57        | 22,70        | 399,21        | 150           | 20,75        | 21,57        | 22,70        | 399,21        |
| 7.185     | Повидло / соус молочный   | 20            | 0,08         | 0,00         | 13,31        | 50,40         | 20            | 0,08         | 0,00         | 13,31        | 50,40         |
| 7.067     | Кофейный напиток с молоком  | 200           | 2,80         | 2,82         | 16,88        | 114,88        | 150           | 2,10         | 2,12         | 12,66        | 86,16         |
| 7.035     |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.261     | Батон с маслом  | 45            | 3,12         | 5,32         | 21,37        | 131,38        | 34            | 2,36         | 4,02         | 16,14        | 99,27         |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>415,00</b> | <b>26,75</b> | <b>29,71</b> | <b>74,26</b> | <b>695,87</b> | <b>354,00</b> | <b>25,29</b> | <b>27,71</b> | <b>64,81</b> | <b>635,04</b> |
|           | <b>10.00</b>  |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.031     |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.346     | Сок / Фрукт   | 100           | 0,50         | 0,10         | 10,10        | 46,00         | 100           | 0,50         | 0,10         | 10,10        | 46,00         |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b> | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b> | <b>46,00</b>  | <b>100,00</b> | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b> | <b>46,00</b>  |
|           | <b>Обед</b>   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.057/2   |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.057/1   |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.288/3   |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.097/1   | Салат из моркови с раст. маслом / Салат из помидоров  | 60            | 0,76         | 3,12         | 3,28         | 42,04         | 30            | 0,38         | 1,56         | 1,64         | 21,02         |
| 7.н086-4  |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.н086-7  | Суп гороховый со сметаной   | 200           | 4,10         | 3,60         | 15,90        | 118,84        | 150           | 3,08         | 2,70         | 11,93        | 89,13         |
| 7.163     | Котлета из говядины   | 80            | 13,62        | 12,50        | 4,14         | 202,54        | 60            | 10,21        | 9,37         | 3,10         | 151,90        |
| 7.64-1/2  |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.153     | Картофельное пюре   | 120           | 2,52         | 4,12         | 15,90        | 119,05        | 120           | 2,52         | 4,12         | 15,90        | 119,05        |
| 7.110     | Компот из кураги  | 200           | 0,50         | 0,00         | 18,72        | 76,46         | 150           | 0,38         | 0,00         | 14,04        | 57,35         |
| 7.052     | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40            | 3,04         | 0,36         | 20,04        | 92,40         | 30            | 2,28         | 0,27         | 15,03        | 69,30         |
| 7.062     |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
|           | <b>Итого за прием</b>   | <b>700,00</b> | <b>24,54</b> | <b>23,69</b> | <b>77,98</b> | <b>651,32</b> | <b>540,00</b> | <b>18,84</b> | <b>18,02</b> | <b>61,64</b> | <b>507,75</b> |
|           | <b>Уплотненный полдник</b>  |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.270/1/5 |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.270/1/9 | Биойогурт   | 200           | 6,00         | 6,00         | 38,00        | 205,40        | 150           | 4,50         | 4,50         | 28,50        | 152,55        |
| 7.н162    | Каша молочная рисовая со сливочным маслом   | 200           | 4,34         | 7,00         | 21,72        | 178,34        | 150           | 3,26         | 5,25         | 16,29        | 133,76        |
| 7.052     | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40            | 3,04         | 0,36         | 20,04        | 92,40         | 30            | 2,28         | 0,27         | 15,03        | 69,30         |
| 7.062     |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.201-9   |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.005     |   |               |              |              |              |               |               |              |              |              |               |
| 7.308     | Пряник / Печенье  | 30            | 3,12         | 1,56         | 23,04        | 137,40        | 15            | 1,56         | 0,78         | 11,52        | 68,70         |

**МЕНЮ 14 день**

| № Т.К.   | Наименование изделий (блюд)  | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          |  | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|          | <b>Завтрак</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.14/7/4 | Суфле из рыбы  | 80             | 11,02        | 9,06         | 2,22          | 149,02         | 60             | 8,27         | 6,79         | 1,66          | 111,77         |
| 4.72     | Овощи в молочном соусе   | 100            | 1,51         | 4,48         | 7,21          | 78,87          | 100            | 1,51         | 4,48         | 7,21          | 78,87          |
| 7.067    | Кофейный напиток с молоком   | 200            | 2,80         | 2,82         | 16,88         | 114,88         | 150            | 2,10         | 2,12         | 12,66         | 86,16          |
| 7.4/13/1 | Батон с маслом сыром   | 53             | 5,02         | 8,12         | 21,37         | 164,79         | 40             | 3,79         | 6,13         | 16,13         | 124,37         |
|          | <b>Итого за прием</b>  | <b>433,00</b>  | <b>20,35</b> | <b>24,48</b> | <b>47,68</b>  | <b>507,56</b>  | <b>350,00</b>  | <b>15,67</b> | <b>19,52</b> | <b>37,66</b>  | <b>401,17</b>  |
|          | <b>10.00</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031    |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.346    | Сок / Фрукт  | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>  | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|          | <b>Обед</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.065    |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.097/1  | Салат из отварного картофеля, моркови соленого огурца /  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.30/1   | Салат из огурцов с растит. маслом  | 60             | 0,51         | 2,08         | 2,50          | 28,41          | 30             | 0,26         | 1,04         | 1,25          | 14,21          |
| 7.47с/6  | Суп-лапша с мясом кури со сметаной   | 200            | 7,44         | 3,92         | 11,20         | 117,68         | 150            | 5,58         | 2,94         | 8,40          | 88,26          |
| 7.н019   | Биточки из кури  | 80             | 11,77        | 12,01        | 6,90          | 20,08          | 60             | 8,83         | 9,01         | 5,18          | 15,06          |
| 7.16/3/3 |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.16/3/2 | Свекла тушенная в сметанном соусе  | 130            | 2,18         | 3,16         | 15,18         | 93,50          | 120            | 2,02         | 2,92         | 14,02         | 86,30          |
| 4.17/10  |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.6/10   | Кисель Валетек / Компот из сухофруктов   | 200            | 0,00         | 0,00         | 15,92         | 70,00          | 150            | 0,00         | 0,00         | 10,21         | 42,65          |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.062    | высшего, первого и второго сортов, обогащенный<br>витамином-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
|          | <b>Итого за прием</b>  | <b>710,00</b>  | <b>24,94</b> | <b>21,53</b> | <b>71,75</b>  | <b>422,07</b>  | <b>540,00</b>  | <b>18,96</b> | <b>16,17</b> | <b>54,09</b>  | <b>315,78</b>  |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.381    |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.386    | Молоко   | 200            | 5,26         | 5,62         | 8,54          | 115,82         | 150            | 3,95         | 4,22         | 6,41          | 86,87          |
| 7.043    | Каша ячневая молочная со сливочным маслом  | 200            | 4,54         | 4,54         | 6,68          | 21,90          | 150            | 3,41         | 5,01         | 16,43         | 134,25         |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.062    | высшего, первого и второго сортов, обогащенный<br>витамином-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.277    |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.221/2  | Вафли  | 30             | 0,96         | 0,84         | 24,27         | 105,00         | 15             | 0,48         | 0,42         | 12,14         | 52,50          |
|          | <b>Итого за прием</b>  | <b>470,00</b>  | <b>13,80</b> | <b>11,36</b> | <b>59,53</b>  | <b>335,12</b>  | <b>345,00</b>  | <b>10,11</b> | <b>9,92</b>  | <b>50,00</b>  | <b>342,92</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>   | <b>1713,00</b> | <b>59,60</b> | <b>57,46</b> | <b>189,06</b> | <b>1310,75</b> | <b>1335,00</b> | <b>45,23</b> | <b>45,70</b> | <b>151,84</b> | <b>1105,86</b> |

**МЕНЮ 15 день**

| № Т.К.                                 | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|--|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|  |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г.     | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|  | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.н038                                 | Омлет натуральный   | 80             | 6,28         | 8,75         | 2,01          | 124,59         | 60             | 4,71         | 6,56         | 1,51          | 93,44          |
| 7.10/3/3<br>7.10/3/2                   | Тушеная морковь   | 130            | 1,81         | 5,99         | 13,61         | 118,04         | 100            | 1,39         | 4,61         | 10,47         | 90,80          |
| 7.285                                  | Какао с молоком   | 200            | 3,08         | 3,12         | 15,78         | 111,94         | 150            | 2,31         | 2,34         | 11,84         | 83,96          |
| 7.4/13/1                               | Батон с маслом сыром  | 53             | 5,02         | 8,12         | 21,37         | 164,79         | 40             | 3,79         | 6,13         | 16,13         | 124,37         |
|  | <b>Итого за прием</b>   | <b>463,00</b>  | <b>16,19</b> | <b>25,98</b> | <b>52,77</b>  | <b>519,36</b>  | <b>350,00</b>  | <b>12,20</b> | <b>19,64</b> | <b>39,94</b>  | <b>392,57</b>  |
|  | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031<br>7.346                         | Сок / Фрукт   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|  | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|  | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.065<br>7.425/1<br>7.375/1<br>7/375/2 | Салат из огурцов с раст. маслом / Салат из белокоч. капусты и консерв. Кукур. / Кукуруза конс.  | 60             | 1,18         | 3,13         | 8,05          | 61,55          | 45             | 0,89         | 2,35         | 6,04          | 46,16          |
| 7.102                                  | Свекольник с мясом  | 200            | 4,70         | 6,42         | 13,96         | 137,72         | 150            | 3,53         | 4,82         | 10,47         | 103,29         |
| 7.н152                                 | Азу   | 230            | 24,82        | 23,41        | 23,32         | 440,36         | 180            | 19,42        | 18,32        | 18,25         | 344,63         |
| 7.078                                  | Компот из изюма   | 200            | 4,70         | 6,42         | 13,96         | 137,72         | 150            | 3,53         | 4,82         | 10,47         | 103,29         |
| 7.052<br>7.062                         | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
|  | <b>Итого за прием</b>   | <b>730,00</b>  | <b>38,44</b> | <b>39,75</b> | <b>79,33</b>  | <b>869,75</b>  | <b>555,00</b>  | <b>29,64</b> | <b>30,57</b> | <b>60,26</b>  | <b>666,67</b>  |
|  | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.403/12                               | Биокефир  | 200            | 5,60         | 6,40         | 8,00          | 112,00         | 150            | 4,20         | 4,80         | 6,00          | 84,00          |
| 7.5/4/4                                | Каша манная   | 200            | 6,82         | 8,62         | 28,30         | 235,30         | 150            | 5,12         | 6,47         | 21,23         | 176,48         |
| 7.052<br>7.062                         | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,04         | 0,36         | 20,04         | 92,40          | 30             | 2,28         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.181-2                                | Пирожок с капустой  | 80             | 5,26         | 3,91         | 32,43         | 188,00         | 60             | 4,38         | 3,26         | 27,02         | 156,66         |
|  | <b>Итого за прием</b>   | <b>520,00</b>  | <b>20,72</b> | <b>19,29</b> | <b>88,77</b>  | <b>627,70</b>  | <b>390,00</b>  | <b>15,98</b> | <b>14,80</b> | <b>69,28</b>  | <b>486,44</b>  |
|  | <b>Итого за день</b>  | <b>1813,00</b> | <b>75,85</b> | <b>85,12</b> | <b>230,97</b> | <b>2062,81</b> | <b>1395,00</b> | <b>58,31</b> | <b>65,11</b> | <b>179,58</b> | <b>1591,67</b> |

**МЕНЮ 16 день**

| № Т.К.   | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|          | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.19/5/4 | Суфле творожное в фруктовом соусе   | 170            | 18,67        | 28,24        | 14,69         | 434,62         | 150            | 16,47        | 24,92        | 12,96         | 383,49         |
| 7.185    | Повидло   | 20             | 0,08         | 1,74         | 13,31         | 50,40          | 20             | 0,08         | 1,74         | 13,31         | 50,40          |
| 7.12/10  | Чай сладкий с молоком   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.033    |   | 200            | 1,32         | 1,42         | 11,22         | 66,90          | 150            | 3,50         | 3,75         | 12,96         | 40,50          |
| 7.035/4  | Батон с маслом  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.261    |   | 48             | 3,12         | 7,80         | 21,38         | 153,84         | 34             | 6,85         | 12,35        | 47,12         | 295,35         |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>438,00</b>  | <b>23,19</b> | <b>39,20</b> | <b>60,60</b>  | <b>705,76</b>  | <b>354,00</b>  | <b>26,90</b> | <b>42,76</b> | <b>86,35</b>  | <b>769,74</b>  |
|          | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031    | Сок   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|          | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.31/1/5 | Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом   | 60             | 2,31         | 3,47         | 10,24         | 87,83          | 40             | 1,54         | 2,31         | 6,83          | 58,55          |
| 7.170    | Суп из овощей вегетарианский  | 200            | 1,64         | 4,14         | 9,82          | 87,84          | 150            | 1,23         | 3,11         | 7,37          | 65,88          |
| 7.н191   | Тефтели из говядины   | 80             | 12,24        | 11,18        | 6,14          | 191,81         | 60             | 9,18         | 8,38         | 4,61          | 143,86         |
| 7.179    | Рис припущенный с овощами   | 130            | 2,95         | 6,06         | 23,35         | 166,27         | 120            | 2,72         | 5,59         | 21,55         | 153,48         |
| 7.1/11/1 | Соус молочный   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.1/11/2 |   | 30             | 0,32         | 2,05         | 3,68          | 31,67          | 20             | 0,21         | 1,36         | 2,46          | 21,11          |
| 7.110    | Компот из кураги  | 200            | 0,50         | 0,00         | 18,72         | 76,46          | 150            | 0,38         | 0,00         | 14,04         | 57,35          |
| 7.003    | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.003-2  |   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>750,00</b>  | <b>23,26</b> | <b>27,49</b> | <b>92,86</b>  | <b>732,38</b>  | <b>580,00</b>  | <b>17,90</b> | <b>21,24</b> | <b>73,57</b>  | <b>572,63</b>  |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.79/3   | Снежок  | 200            | 5,20         | 6,40         | 21,80         | 166,00         | 150            | 3,90         | 4,80         | 23,55         | 124,50         |
| 7.н047   | Пюре розовое  | 200            | 3,72         | 5,16         | 24,54         | 167,90         | 150            | 2,79         | 3,87         | 18,41         | 125,93         |
| 7.004    | Сгущенное молоко/повидло  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.351    |   | 20             | 1,47         | 1,74         | 11,47         | 65,54          | 15             | 1,11         | 1,31         | 8,60          | 49,15          |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.062    |   | 40             | 3,00         | 0,31         | 21,79         | 104,29         | 30             | 2,25         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.208    | Печенье   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.308/6  |   | 20             | 2,08         | 1,04         | 15,36         | 91,60          | 10             | 1,04         | 0,52         | 7,68          | 45,80          |
|          | <b>Итого за прием</b>   | <b>480,00</b>  | <b>15,47</b> | <b>14,65</b> | <b>94,96</b>  | <b>595,33</b>  | <b>355,00</b>  | <b>11,09</b> | <b>10,77</b> | <b>73,27</b>  | <b>414,68</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>  | <b>1768,00</b> | <b>62,41</b> | <b>81,44</b> | <b>258,52</b> | <b>2079,47</b> | <b>1389,00</b> | <b>56,39</b> | <b>74,86</b> | <b>243,28</b> | <b>1803,04</b> |

**МЕНЮ 17 день**

| № Т.К.                           | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------------------------------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                                  |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                                  | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.12/7/5                         | Тефтели рыбные  | 80             | 7,32         | 2,59         | 6,87          | 98,20          | 60             | 5,49         | 1,94         | 5,15          | 73,65          |
| 7.18/3/2                         | Рагу из овощей  | 130            | 2,04         | 3,28         | 14,13         | 96,14          | 100            | 1,57         | 2,52         | 10,87         | 73,95          |
| 7.067                            | Кофейный напиток с молоком  | 200            | 2,80         | 2,82         | 17,18         | 116,12         | 150            | 2,10         | 2,12         | 12,89         | 87,09          |
| 7.357/4<br>7.42                  | Батон с маслом сыром  | 66             | 6,63         | 9,29         | 26,70         | 199,62         | 45             | 4,59         | 8,17         | 16,04         | 145,80         |
|                                  | <b>Итого за прием</b>   | <b>476,00</b>  | <b>18,79</b> | <b>17,98</b> | <b>64,88</b>  | <b>510,08</b>  | <b>355,00</b>  | <b>13,75</b> | <b>14,75</b> | <b>44,95</b>  | <b>380,49</b>  |
|                                  | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031                            | Сок   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|                                  | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|                                  | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.20/1                           | Салат из отварной свеклы с растительным маслом  | 50             | 0,69         | 3,71         | 7,14          | 58,11          | 30             | 0,41         | 2,23         | 3,17          | 34,87          |
| 4.7/2                            | Щи из свежей капусты с крупой и сметаной  | 200            | 1,64         | 4,60         | 8,30          | 83,48          | 150            | 1,23         | 3,45         | 6,23          | 62,61          |
| 7.053                            | Суфле из кур  | 80             | 11,94        | 14,26        | 3,62          | 212,15         | 60             | 8,96         | 10,70        | 2,72          | 159,11         |
| 7.63с/1                          | Картофель отварной  | 120            | 2,29         | 2,60         | 19,96         | 119,23         | 120            | 2,29         | 2,60         | 19,96         | 119,23         |
| 4.6/10<br>7.15/15/3<br>7.15/15/4 | Компот из сухофруктов/напиток из брусники   | 200            | 0,00         | 0,00         | 13,62         | 56,86          | 150            | 0,00         | 0,00         | 10,21         | 42,65          |
| 7.003<br>7.003-2                 | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|                                  | <b>Итого за прием</b>   | <b>700,00</b>  | <b>19,87</b> | <b>25,78</b> | <b>73,54</b>  | <b>620,33</b>  | <b>550,00</b>  | <b>15,53</b> | <b>19,46</b> | <b>59,00</b>  | <b>490,88</b>  |
|                                  | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.79                             | Молоко  | 200            | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 116,00         | 150            | 4,20         | 4,80         | 7,05          | 87,00          |
| 7.н123с2                         | Каша из овсянных хлопьев на молоке со сливочным маслом  | 200            | 5,24         | 7,80         | 22,90         | 186,66         | 150            | 3,93         | 5,85         | 17,18         | 140,00         |
| 7.052<br>7.062                   | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,00         | 0,31         | 21,79         | 104,29         | 30             | 2,25         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.118р                           | Плюшка с маком  | 90             | 4,40         | 4,06         | 31,45         | 195,65         | 60             | 3,67         | 3,39         | 26,21         | 163,04         |
|                                  | <b>Итого за прием</b>   | <b>530,00</b>  | <b>18,24</b> | <b>18,57</b> | <b>85,54</b>  | <b>602,60</b>  | <b>390,00</b>  | <b>14,05</b> | <b>14,31</b> | <b>65,47</b>  | <b>459,34</b>  |
|                                  | <b>Итого за день</b>  | <b>1806,00</b> | <b>57,40</b> | <b>62,43</b> | <b>234,07</b> | <b>1779,01</b> | <b>1395,00</b> | <b>43,83</b> | <b>48,62</b> | <b>179,52</b> | <b>1376,70</b> |

**МЕНЮ 18 день**

| № Т.К.    | Наименование изделий (блюд)                          | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|-----------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|           |  | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|           | <b>Завтрак</b>                                       |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.17/5/1  | Пудинг из творога                                    | 150            | 17,54        | 25,17        | 32,34         | 468,27         | 150            | 17,54        | 25,17        | 32,34         | 468,27         |
| 7.004     | Сгущенное молоко                                     | 20             | 1,47         | 1,74         | 11,47         | 65,54          | 15             | 1,11         | 1,31         | 8,60          | 49,15          |
| 7.067     | Кофейный напиток с молоком                           | 200            | 2,80         | 2,83         | 17,19         | 116,12         | 180            | 2,52         | 2,54         | 15,47         | 104,51         |
| 7.035/4   |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.261     | Батон с маслом                                       | 48             | 3,12         | 7,80         | 21,38         | 153,84         | 34             | 6,85         | 12,35        | 47,12         | 295,35         |
|           | <b>Итого за прием</b>                                | <b>418,00</b>  | <b>24,93</b> | <b>37,54</b> | <b>82,38</b>  | <b>803,77</b>  | <b>379,00</b>  | <b>28,02</b> | <b>41,37</b> | <b>103,53</b> | <b>917,28</b>  |
|           | <b>10.00</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031     | Сок  | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|           | <b>Итого за прием</b>                                | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|           | <b>Обед</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.10/1    |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.097     | Салат из моркови с раст маслом / салат изпомидоров с |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.097/1   | растительным маслом                                  | 60             | 0,84         | 2,14         | 3,52          | 34,04          | 30             | 0,42         | 1,07         | 1,76          | 17,02          |
| 7.165-1   | Рассольник "Ленинградский" со сметаной               | 200            | 1,94         | 3,00         | 14,00         | 95,80          | 150            | 1,46         | 2,25         | 10,50         | 71,85          |
| 7.н250    | Запеканка капустная с нговядиной                     | 230            | 22,15        | 20,24        | 16,31         | 335,16         | 180            | 17,33        | 15,84        | 12,76         | 262,30         |
| .4.6/10   | Компот из сухофруктов                                | 200            | 0,00         | 0,00         | 13,62         | 56,86          | 150            | 0,00         | 0,00         | 10,21         | 42,65          |
| 7.003     | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной            |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.003-2   | хлебопекарной муки.                                  | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|           | <b>Итого за прием</b>                                | <b>740,00</b>  | <b>28,23</b> | <b>25,98</b> | <b>68,35</b>  | <b>612,35</b>  | <b>550,00</b>  | <b>21,85</b> | <b>19,64</b> | <b>51,95</b>  | <b>466,22</b>  |
|           | <b>Уплотненный полдник</b>                           |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.270/1/9 | Биойогурт  | 200            | 6,00         | 6,00         | 38,00         | 205,40         | 150            | 4,50         | 4,50         | 28,50         | 152,55         |
| 4.15/4    | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным           | 200            | 5,88         | 6,58         | 26,86         | 207,00         | 150            | 4,41         | 4,93         | 20,15         | 155,61         |
| 7.052     | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки    |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.062     | высшего, первого и второго сортов, обогащенный       |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.208     | витаминно-минеральным комплексомм "Валетек-8"        | 40             | 3,00         | 0,31         | 21,79         | 104,29         | 30             | 2,25         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.308/6   |  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.201-9   | Печенье / пряник                                     | 20             | 2,08         | 1,04         | 15,36         | 91,60          | 10             | 1,04         | 0,52         | 7,68          | 45,80          |
|           | <b>Итого за прием</b>                                | <b>460,00</b>  | <b>16,96</b> | <b>13,93</b> | <b>102,01</b> | <b>608,29</b>  | <b>340,00</b>  | <b>12,20</b> | <b>10,22</b> | <b>71,36</b>  | <b>423,26</b>  |
|           | <b>Итого за день</b>                                 | <b>1718,00</b> | <b>70,61</b> | <b>77,55</b> | <b>262,84</b> | <b>2070,41</b> | <b>1369,00</b> | <b>62,57</b> | <b>71,34</b> | <b>236,94</b> | <b>1852,75</b> |

**МЕНЮ 19 день**

| № Т.К.               | Наименование изделий (блюд)   | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------------------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                      |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                      | <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.6/7.4<br>7.6/7/2   | Рыба запеченная в молочном соусе  | 70             | 13,78        | 3,42         | 2,79          | 133,98         | 60             | 11,81        | 2,93         | 2,39          | 114,84         |
| 7.64с/3<br>7.64с/1   | Картофельное пюре   | 130            | 2,55         | 3,39         | 19,05         | 124,77         | 110            | 2,16         | 2,87         | 16,12         | 105,58         |
| 7.067                | Кофейный напиток с молоком  | 200            | 2,80         | 2,82         | 17,18         | 116,12         | 150            | 2,10         | 2,12         | 12,89         | 87,09          |
| 7.357/4<br>7.42      | Батон с маслом сыром  | 66             | 6,63         | 9,29         | 26,70         | 199,62         | 45             | 4,59         | 8,17         | 16,04         | 145,80         |
|                      | <b>Итого за прием</b>   | <b>466,00</b>  | <b>25,75</b> | <b>18,92</b> | <b>65,72</b>  | <b>574,49</b>  | <b>365,00</b>  | <b>20,65</b> | <b>16,09</b> | <b>47,44</b>  | <b>453,31</b>  |
|                      | <b>10.00</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031<br>7.346       | Сок / Фрукт   | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|                      | <b>Итого за прием</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|                      | <b>Обед</b>   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.29/1/3<br>7.29/1/1 | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с раст. Масло и солю огурцом  | 60             | 0,85         | 5,38         | 6,56          | 83,90          | 30             | 0,43         | 2,69         | 3,28          | 41,95          |
| 7.192-1              | Суп с клецками с мясом куры   | 200            | 5,82         | 3,20         | 11,38         | 104,96         | 150            | 4,37         | 2,40         | 8,54          | 78,72          |
| 7.н019               | Биточки из куры   | 80             | 11,77        | 12,01        | 6,90          | 20,08          | 60             | 8,83         | 9,01         | 5,18          | 15,06          |
| 7.237                | Рагу из овощей с кабачками  | 150            | 2,39         | 5,09         | 14,19         | 117,27         | 120            | 1,91         | 4,07         | 11,35         | 93,82          |
| 4.6/10               | Компот из сухофруктов   | 200            | 0,00         | 0,00         | 13,62         | 56,86          | 150            | 0,00         | 0,00         | 10,21         | 42,65          |
| 7.003<br>7.003-2     | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки.   | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|                      | <b>Итого за прием</b>   | <b>740,00</b>  | <b>24,13</b> | <b>26,27</b> | <b>73,56</b>  | <b>473,57</b>  | <b>550,00</b>  | <b>18,17</b> | <b>18,64</b> | <b>55,28</b>  | <b>344,60</b>  |
|                      | <b>Уплотненный полдник</b>  |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 4.79                 | Молоко  | 200            | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 116,00         | 150            | 4,20         | 4,80         | 7,05          | 87,00          |
| 4.4/4                | Каша кукурузная со сливочным маслом   | 200            | 4,58         | 6,32         | 22,20         | 178,60         | 150            | 3,44         | 4,74         | 16,65         | 133,95         |
| 7.052<br>7.062       | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8" | 40             | 3,00         | 0,31         | 21,79         | 104,29         | 30             | 2,25         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.277<br>7.221       | Вафли   | 30             | 0,96         | 0,84         | 24,27         | 105,00         | 10             | 0,32         | 0,28         | 8,09          | 35,00          |
|                      | <b>Итого за прием</b>   | <b>470,00</b>  | <b>14,14</b> | <b>13,87</b> | <b>77,66</b>  | <b>503,89</b>  | <b>340,00</b>  | <b>10,21</b> | <b>10,09</b> | <b>46,82</b>  | <b>325,25</b>  |
|                      | <b>Итого за день</b>  | <b>1776,00</b> | <b>64,52</b> | <b>59,16</b> | <b>227,04</b> | <b>1597,95</b> | <b>1355,00</b> | <b>49,53</b> | <b>44,92</b> | <b>159,64</b> | <b>1169,15</b> |

**МЕНЮ 20 день**

| № Т.К.   | Наименование изделий (блюд)                       | сад            |              |              |               |                | ясли           |              |              |               |                |
|----------|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          |   | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | Выход,г        | Белки,г      | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|          | <b>Завтрак</b>                                    |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.н038   | Омлет натуральный                                 | 80             | 6,28         | 8,75         | 2,01          | 124,59         | 60             | 4,71         | 6,56         | 1,51          | 93,44          |
| 7.н205   |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.н76с/2 | Капуста тушеная                                   | 130            | 2,76         | 3,74         | 10,62         | 83,93          | 100            | 2,12         | 2,88         | 8,17          | 64,56          |
| 7.285    | Какао с молоком                                   | 200            | 3,08         | 3,12         | 15,78         | 110,94         | 150            | 2,31         | 2,34         | 11,84         | 93,21          |
| 7.357/4  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.42     | Батон с маслом сыром                              | 66             | 6,63         | 9,29         | 26,70         | 199,62         | 45             | 4,59         | 8,17         | 16,04         | 145,80         |
|          | <b>Итого за прием</b>                             | <b>476,00</b>  | <b>18,75</b> | <b>24,91</b> | <b>55,11</b>  | <b>519,08</b>  | <b>355,00</b>  | <b>13,73</b> | <b>19,95</b> | <b>37,56</b>  | <b>397,01</b>  |
|          | <b>10.00</b>                                      |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.031    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.346    | Сок / Фрукт                                       | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          | 100            | 0,50         | 0,10         | 10,10         | 46,00          |
|          | <b>Итого за прием</b>                             | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   | <b>100,00</b>  | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,00</b>   |
|          | <b>Обед</b>                                       |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.097/1  |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.065    |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.375/1  | Салат из огурцов / кукуруза конс.                 | 60             | 0,77         | 2,53         | 3,32          | 36,84          | 45             | 0,57         | 1,90         | 2,49          | 27,63          |
| 7.101    | Суп картофельный с мясом                          | 200            | 4,96         | 6,90         | 13,22         | 145,44         | 150            | 3,72         | 5,18         | 9,92          | 109,08         |
| 7.34/8   |   |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.12/8/2 | Печень говяжья по-строгановски / Оладьи из печени | 80             | 14,76        | 9,72         | 3,38          | 176,71         | 70             | 13,15        | 7,72         | 4,83          | 155,03         |
| 7.151-4  | Макаронные изделия отварные                       | 150            | 5,54         | 6,18         | 38,39         | 247,55         | 120            | 4,43         | 4,94         | 30,71         | 198,04         |
| .4.6/10  | Компот из сухофруктов                             | 200            | 0,00         | 0,00         | 13,62         | 56,86          | 150            | 0,00         | 0,00         | 10,21         | 42,65          |
| 7.003    | Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной         |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.003-2  | хлебопекарной муки.                               | 50             | 3,30         | 0,60         | 20,90         | 90,50          | 40             | 2,64         | 0,48         | 16,72         | 72,40          |
|          | <b>Итого за прием</b>                             | <b>740,00</b>  | <b>29,33</b> | <b>25,93</b> | <b>92,83</b>  | <b>753,90</b>  | <b>575,00</b>  | <b>24,51</b> | <b>20,22</b> | <b>74,88</b>  | <b>604,83</b>  |
|          | <b>Уплотненный полдник</b>                        |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.403/12 | Биокефир  | 200            | 5,60         | 6,40         | 8,00          | 112,00         | 150            | 4,20         | 4,80         | 6,00          | 84,00          |
| 7.н027   | Каша молочная из гречи и геркулеса (дружба)       | 200            | 5,82         | 7,46         | 23,78         | 190,54         | 150            | 4,37         | 5,60         | 17,84         | 142,91         |
| 7.052    | Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
| 7.062    | высшего, первого и второго сортов, обогащенный    |                |              |              |               |                |                |              |              |               |                |
|          | витаминно-минеральным комплексом "Валетек-8"      | 40             | 3,00         | 0,31         | 21,79         | 104,29         | 30             | 2,25         | 0,27         | 15,03         | 69,30          |
| 7.150/4  | Ватрушка с повидлом                               | 80             | 5,26         | 3,91         | 32,43         | 188,00         | 60             | 4,38         | 3,26         | 27,02         | 156,66         |
|          | <b>Итого за прием</b>                             | <b>520,00</b>  | <b>19,68</b> | <b>18,08</b> | <b>86,00</b>  | <b>594,83</b>  | <b>390,00</b>  | <b>15,20</b> | <b>13,93</b> | <b>65,89</b>  | <b>452,87</b>  |
|          | <b>Итого за день</b>                              | <b>1836,00</b> | <b>68,26</b> | <b>69,02</b> | <b>244,04</b> | <b>1913,81</b> | <b>1420,00</b> | <b>53,94</b> | <b>54,20</b> | <b>188,42</b> | <b>1500,71</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464151

Владелец Ударцева Надежда Анатольевна

Действителен с 25.10.2023 по 24.10.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582809

Владелец Ударцева Надежда Анатольевна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025