

«Принято»

Педагогическим советом  
МАДОУ –д/с № 233  
№ 1  
«\_28 » августа 2024 года

«Утверждено»

И.о.Заведующего МАДОУ –д/с № 233  
  
Банькова М.И.

Приказ № 101-од от 02.09. 2024 года

Согласовано  
На заседании Совета родителей  
Протокол № 3 от 29.08.2024г.

**Режим дня**  
**детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей**  
**направленности с учетом задач образовательной деятельности в**  
**режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения – детского сада № 233**

**на 2024 – 2025 учебный год**

Составлено с учетом требований:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",

Приказа Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"

Обязательная минимальная длительность прогулки в день – 3 часа

(При температуре воздуха ниже минус 15 °С, и скорости ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Суммарный объем двигательной активности - не меньше 1 часа в день

## Режим дня для детей группы раннего возраста (2-3 лет)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00.(7.30)
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование)	7.00. – 8.20.
	8.20.
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00.
Уход детей домой	до 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.30
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Деятельность в центрах активности по инициативе детей	15.40.-16.00.
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке , прогулка	16.30.- 19.00
Занятия и игры по подгруппам на прогулке	16.30.- 19.00
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня в дошкольных группах.**

<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<i><b>Холодный период года</b></i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30.-9.00.	8.30.-9.00	8.30.-9.00	8.30.-9.00
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование)	8.00.-9.15.	8.00.-9.20.	8.00.-9.25.	8.00.-9.30.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25.-9.40	9.30.-9.50.	9.35.-10.00	9.40.-10.50
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00.-10.20	10.00.-10.20	10.00.-10.20	10.00.-10.20
Прогулка	10.20.-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20.-12.20
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00.-15.30	13.00.-15.30	13.00.-15.30	13.00.-15.30
Деятельность в центрах активности по инициативе детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия или игровые развивающие ситуации	16.00.-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Уплотненный полдник	16.30	16.30	16.30	16.30
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)
<i><b>Теплый период года</b></i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30.-9.00.	8.30.-9.00	8.30.-9.00	8.30.-9.00
Деятельность в центрах активности (познавательная, исследовательская, изобразительная, игровая, конструирование) на улице	8.00.-9.15.	8.00.-9.20.	8.00.-9.25.	8.00.-9.30.
Занятия или игровые развивающие ситуации (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25.-9.40	9.30.-9.50.	9.35.-10.00	9.40.-10.50
Второй завтрак.	10.00.-10.20	10.00.-10.20	10.00.-10.20	10.00.-10.20
Прогулка	10.20.-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20.-12.20
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00.-15.30	13.00.-15.30	13.00.-15.30	13.00.-15.30
Деятельность в центрах активности по инициативе детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия или игровые развивающие ситуации	16.00.-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Ужин	16.30	16.30	16.30	16.30
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)	18.00 (19.00)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582809

Владелец Ударцева Надежда Анатольевна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025