

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «секция Йога» физкультурно-спортивной направленности для детей 2-7 лет (далее Программа) реализуется в рамках системы дополнительного образования МАДОУ - детского сада № 233.

#### Учебный план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	1	1	0	наблюдение
2	Общеразвивающая гимнастика	10	0	10	наблюдение
3	Точечный массаж	5	0	5	наблюдение
4	Асаны	10	1	9	наблюдение
5	Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой А.Н.	10	0	10	наблюдение
6	Релаксация	4	0	4	наблюдение
Итого		40	2	38	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464151

Владелец Ударцева Надежда Анатольевна

Действителен с 25.10.2023 по 24.10.2024