

МЕНЮ 1 день

		сад				ясли					
№ Т.К	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.043	Каша ячневая на молоке с маслом сливочным	200,00	2,27	3,34	10,95	89,50	150,00	2,27	3,34	10,95	89,50
7.354/7.022-	Чай/чай с лимоном	200,00	0,00	0,00	7,39	31,20	150,00	0,00	0,00	7,39	31,20
7.035/9	Батон подмосковный обогащенный витаминно-миниральным комплексом "Валетек -8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Итого за прием	445,00	6,16	8,47	43,97	284,82	333,00	4,99	6,57	35,91	232,30
	10:00										
7.031	Сок	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Итого за прием	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Обед										
4.33/1	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука	60,00	2,23	15,20	6,90	169,14	30,00	2,23	15,20	6,90	169,14
7.н086/2	Суп с бобовыми с мясом со сметаной	200,00	4,37	4,88	16,00	126,19	150,00	3,31	3,88	12,04	96,89
4.14/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины. Рулет из мяса говядины с яйцом(паровой)	80,00	14,21	14,31	6,88	235,55	60,00	14,21	14,31	6,88	235,55
7.10/3/2	Морковь тушенная	130,00	1,39	4,61	10,47	90,80	100,00	1,39	4,61	10,47	90,80
7.10/3/3											
7.110 7.115	Компот из кураги/сухофруктов	200,00	0,49	0,03	18,26	71,68	150,00	0,37	0,02	13,70	53,76
7.003 7.003-2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно миниральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
	Итого за прием	720,00	25,99	39,63	75,21	780,25	530,00	24,15	38,50	63,35	715,64
	Полдник										
7.075 7.366	Кефир / йогурт	200,00	5,80	6,40	8,00	111,20	150,00	4,35	4,80	6,00	83,40
7.208 7.208/6	Печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	220,00	5,80	6,40	8,00	111,20	170,00	4,35	4,80	6,00	83,40
	Ужин										
4.7/5	Сырники из творога с картофелем	170,00	12,52	14,38	22,75	298,58	130,00	12,52	14,38	22,75	298,58
7.262 7.351	Слушечное молоко/Повидло	30,00	7,35	8,70	57,35	327,68	20,00	7,35	8,70	57,35	327,68
7.052 7.062	Хлеб Крестынский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
4.12/10	Чай с молоком	200,00	1,40	1,40	11,20	61,00	150,00	1,10	1,10	8,40	46,00
	Итого за прием	440,00	24,58	24,81	114,65	798,96	330,00	23,28	24,41	104,84	750,48
	Итого за день		63,03	79,41	251,93	2 016,57	1 463,00	57,27	74,38	220,20	1 823,16

МЕНЮ 2 день

№ Т.К.	Наименование изделий (блюда)	скал					всего				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ккал
	Завтрак										
7.7/7	Закуска из рыбы с морковью	170,00	19,38	3,40	13,60	153,00	150,00	14,90	2,60	10,40	117,00
7.0/20	Суп молочный	30,00	0,58	1,77	2,02	26,28	20,00	0,39	1,18	1,35	17,52
7.28/а	Какао	200,00	1,54	1,56	7,89	55,47	150,00	1,54	1,56	7,89	55,47
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
7.03/4	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
7.35/78	Батон полумасковый обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валестек-8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	455,60	28,17	14,68	49,14	435,40	360,10	21,42	10,46	37,21	326,06
7.15/10/3	Напиток из шиповника	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
7.03/1	Сок	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
7.33/2	Салат из свежих овощей с йогуртом	60,00	1,50	4,13	3,40	53,30	40,00	0,41	2,48	2,04	32,00
7.165-1/2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200,00	1,01	1,76	7,04	50,99	150,00	1,01	1,76	7,04	50,99
7.10/70-2	Жаркое по-домашнему с мясом.	200,00	7,87	3,61	12,29	121,21	150,00	7,87	3,61	12,29	121,21
7.115/1	Компот из сухофруктов / свежемороженых ягод	200,00	0,40	0,07	18,14	71,35	150,00	0,30	0,06	13,61	53,51
7.003-2 7.003	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витамином минеральной добавкой "Валестек-8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
	Итого за прием	710,00	14,08	10,17	57,57	383,74	530,00	12,23	8,39	48,34	327,21
	Полдник										
7.381 7.386	Молоко	200	5,75	5,94	9,03	110,80	150,00	4,32	4,46	6,77	83,11
7.11/12	Пирожки печенье из дрожжевого теста с йогуртом	80,00	6,32	8,80	34,68	265,77	60,00	6,32	8,80	34,68	265,77
	Итого за прием	80,00	12,07	14,74	43,71	376,57	210,00	10,64	13,26	41,45	348,88
	Ужин										
7.112/4-6 7.112/4с	Капша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	6,53	5,97	31,23	206,00	150,00	6,53	5,97	31,23	206,00
7.06/2	Хлеб Крестьянский из пшеничной	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.35/4/2	Чай	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00	150,00	0,00	0,00	9,10	35,00
	Итого за прием	440,00	9,84	6,30	63,68	352,70	330,00	8,84	6,20	56,67	319,22
	Итого за день		64,56	46,29	223,90	1 591,09		53,53	38,71	193,47	1 364,05

МЕНЮ 3 день

№ Т.К	Наименование изделий (блюд)	скал					всего				
		Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.166	Сырные творожное	170,00	25,00	20,57	23,63	380,80	150,00	19,11	15,73	18,07	291,20
7.185 /	Повидло/Сгущенное молоко	30,00	0,00	0,00	4,80	18,00	20,00	0,00	0,00	3,20	12,00
7.067	Кофейный напиток с молоком	200,00	1,40	1,41	8,44	57,44	150,00	1,40	1,41	8,44	57,44
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
7.035	Батон подмосковный обогащенный	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
7.035/9	Витаминно-минеральный комплекс "Валетек - 8"										
	Итого за прием	445,00	30,29	27,11	62,50	620,36	353,00	23,23	20,37	47,28	472,24
	10:00										
7.15/10/3	Напиток из шиповника	100,00	0,16	0,00	9,09	37,58	100,00	0,16	0,00	9,09	37,58
7.031	Сок	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Итого за прием	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Обед										
4.30/1	Салат из отв. картофеля, моркови, реп.лука с растительным маслом. Салат из моркови с растительным маслом	60,00	1,38	3,58	5,82	56,73	30,00	1,38	3,58	5,82	56,73
7.057											
7.н071	Суп - пюре картофельный с мясом со сметаной	200,00	1,28	1,42	8,06	53,42	150,00	1,28	1,42	8,06	53,42
4.14/8	Выпечки мясные	70,00	14,21	14,31	6,88	235,55	60,00	14,21	14,31	6,88	235,55
7.н205	Тушеная капуста	130,00	3,03	2,47	11,76	81,47	100,00	2,33	1,90	9,04	62,67
7.н76с/2											
7.115/1	Компот из сухофруктов / свежемороженых ягод	200,00	0,30	0,00	19,30	71,00	150,00	0,20	0,00	14,50	53,00
7.003	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно минеральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.003-2											
	Итого за прием	710,00	23,50	22,38	68,52	585,06	530,00	22,04	21,69	57,66	530,87
	Полдник										
7.023	Кефир / йогурт	200,00	4,99	3,19	8,49	84,66	150,00	4,99	3,19	8,49	84,66
7.023-3											
7.221	Вафли	20,00	10,40	5,20	76,80	458,00	10,00	10,40	5,20	76,80	458,00
	Итого за прием	220,00	15,39	8,39	85,29	542,66	160,00	15,39	8,39	85,29	542,66
	Ужин										
7.095	Каша кукурузная со сливочным маслом	200,00	2,11	3,33	11,25	90,80	150,00	2,11	3,33	11,25	90,80
7.052	Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.062											
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	1,40	1,40	11,20	61,00	200,00	1,40	1,40	11,20	61,00
	Итого за прием	440,00	6,82	5,06	45,80	263,50	380,00	5,82	4,96	38,79	230,02
	Итого за день		76,50	63,04	272,21	2 052,92		66,98	55,51	239,12	1 817,13

МЕНЮ 4 день

МЕНЮ - 4 день											
		сад					ясли				
		Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
№ Т.К	Наименование изделий (блюд)										
	Завтрак										
7.н117/1	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	180,00	8,38	2,08	3,84	68,00	150,00	5,23	1,30	2,40	42,50
7.067	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	150,00	2,94	2,86	11,09	79,66
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
7.034 7.357/8	Батон подмосковный обогащенный витаминно-миниральным комплексом "Валетек -8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	435,60	18,06	12,91	42,83	357,36	340,10	12,76	9,28	31,06	258,23
	10:00										
7.346	Фрукты/Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
7.375/1 7.097	Кукуруза консервированное	60,00	0,85	3,47	4,17	47,35	30,00	0,85	3,47	4,17	47,35
7.47с	Салат из помидоров с раст. маслом	200,00	2,65	1,18	5,52	46,92	150,00	2,65	1,18	5,52	46,92
	Суп -лапша с мясом куры	80,00	19,15	5,06	5,41	155,91	60,00	19,15	5,06	5,41	155,91
7.н114/1	Котлета из мяса куры	130,00	1,68	2,43	11,68	71,92	100,00	1,68	2,43	11,68	71,92
7.16/3/3 7.16/3/2	Свекла тушеная в сметанном соусе	200,00	0,00	0,00	6,36	25,63	150,00	0,00	0,00	6,36	25,63
7.115/1	Компот из сухофруктов / свежемороженных	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.003 7.003-2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно	720,00	27,63	12,74	49,84	434,62	530,00	26,97	12,62	46,50	417,23
	Итого за прием										
	Подлник										
7.383 7.386	Молоко	200,00	5,75	5,94	9,03	110,80	150,00	4,32	4,46	6,77	83,11
7.208 7.308/6	Печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	220,00	5,75	5,94	9,03	110,80	160,00	4,32	4,46	6,77	83,11
	Ужин										
7.н119с	Каша пшениная молочная со сливочным маслом	200,00	6,50	6,00	32,50	206,00	200,00	6,50	6,00	32,50	206,00
7.052 7.062	Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	2,76	2,82	13,37	87,27	200,00	2,76	2,82	13,37	87,27
	Итого за прием	440,00	12,57	9,15	69,22	404,97	430,00	11,57	9,05	62,21	371,49
	Итого за день		64,41	41,14	180,72	1 350,43		56,02	35,81	156,34	1 172,74

МЕНЮ 5 день

Итого за день											
№ п/п	Наименование изделий (блюдо)	сад					ясли				
		Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак											
7.н038	Омлет паровой	80,00	7,85	10,94	2,51	155,74	60,00	7,85	10,94	2,51	155,74
7.10/3/2	Тушеная морковь	130,00	1,39	4,61	10,47	90,80	100,00	1,39	4,61	10,47	90,80
7.285	Какао с молоком	200,00	1,54	1,56	7,89	55,47	150,00	1,54	1,56	7,89	55,47
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
7.034	Батон подмосковный обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек -8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
7.357/8											
	Итого за прием	465,60	17,45	25,06	46,50	502,66	350,10	15,37	22,23	38,44	438,08
	10:00										
7.031	Сок	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
7.097/1	Салат из помидоров	60,00	0,49	4,98	1,71	54,17	30,00	0,30	2,99	1,02	32,50
7.н054-1	Борщ с капустой со сметаной	200,00	0,99	1,84	5,67	43,42	150,00	0,99	1,84	5,67	43,42
7.5/5/3	Плов из отварного мяса говядины	200,00	7,53	7,97	15,40	174,14	150,00	7,53	7,97	15,40	174,14
7.5/8/1											
7.115/1	Компот из сухофруктов / свежемороженных ягод	200,00	0,49	0,03	18,26	71,68	150,00	0,37	0,02	13,70	53,76
7.003-2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно минеральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.003											
	Итого за прием	710,00	12,80	15,42	57,74	430,30	520,00	11,83	13,30	49,15	373,32
	Полдник										
7.075	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	111,20	150,00	4,35	4,80	6,00	83,40
7.366											
7.085	Пирожок с яблоком	80,00	5,26	3,91	32,43	188,00	60,00	4,38	3,26	27,02	156,66
7.265/1	Ватрушка с повидлом										
7.150/4											
	Итого за прием	80,00	11,06	10,31	40,43	299,20	210,00	8,73	8,06	33,02	240,06
	Ужин										
7.н047	Пюре розовое	200,00	1,86	2,58	12,27	83,95	150,00	1,86	2,58	12,27	83,95
7.052	Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.062											
7.354/2	Чай	200,00	0,00	0,00	4,54	18,95	200,00	0,00	0,00	4,54	18,95
	Итого за прием	440,00	5,17	2,91	40,16	214,60	380,00	4,17	2,81	33,15	181,12
	Итого за день		46,88	54,10	194,63	1 489,44		40,50	46,80	163,56	1 275,26

МЕНЮ 6 день

№ Т.К	Наименование изделий (блюда)	сад					всп				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.123с2	Каша геркулесовая молочная, со сливочным	200,00	6,38	7,41	2,72	202,00	200,00	6,38	7,41	2,72	202,00
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71
7.035/3	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Батон подмосковный обогащенный витамином	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	445,00	13,28	15,42	41,71	454,83	433,00	12,11	13,52	33,65	402,31
7.15/10/3	Напиток из шиповника	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
7.031/1	Сок	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Итого за прием	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Обед										
7.19/1/3	Салат из морск капуста и реп. лука с растительным маслом	60,00	2,25	15,18	6,92	169,13	30,00	0,30	2,00	3,70	31,00
7.274	Суп крестьянский на м/б	200,00	1,74	4,37	11,67	93,00	150,00	1,30	3,28	8,75	69,75
7.1191	Гартели из говядины	80,00	15,21	13,96	7,01	36,19	60,00	15,21	13,96	7,01	36,19
7.36/3/3	Гарнир из сборных овощей	130,00	3,40	3,42	14,40	102,27	100,00	2,61	2,63	11,07	78,67
736/3/2	Компот из кураги	200,00	0,25	0,00	9,36	38,23	150,00	0,25	0,00	9,36	38,23
7.1/10/4	Компот из яблок и кураги	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.003	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной										
7.033-2	хлебобулкарной муки обогащенный витамином миниральной добавкой "Валетек - 8"										
	Итого за прием	720,00	26,15	37,53	66,06	525,71	530,00	22,31	22,35	53,25	323,34
	Полдник										
7.075	Кефир / йогурт	200,00	2,80	3,20	4,10	56,00	150,00	2,80	3,20	4,10	56,00
7.366	Вафли	30,00	3,20	2,80	80,90	350,00	10,00	3,20	2,80	80,90	350,00
7.277											
7.221											
	Итого за прием		6,00	6,00	85,00	406,00		6,00	6,00	85,00	406,00
	Ужин										
7.1140	Сырники из творога с морковью	150,00	20,18	10,44	37,20	322,60	110,00	18,74	9,70	34,54	299,50
7.185	Повидло	40,00	0,22	0,02	6,04	24,16	20,00	0,11	0,01	3,02	12,08
7.052	Хлеб Крестьянский из пшеничной	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.062	хлебобулкарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витамином миниральным комплексом "Валетек - 8"										
7.182	Чай с молоком	200,00	1,40	1,40	11,20	61,00	200,00	1,40	1,40	11,20	61,00
	Итого за прием	430,00	25,11	12,19	77,79	519,46	360,00	22,56	11,34	65,10	450,80
	Итого за день		71,04	71,24	280,66	1 947,34		63,48	53,31	247,10	1 623,79

МЕНЮ 7 день.

№ Т.К	Наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.6/7/4	Рыба порционная запеченная в молочном соусе	80,00	19,68	4,88	3,99	191,14	60,00	19,68	4,88	3,99	191,14
7.н205	Тушеная капуста	120,00	2,12	2,88	8,17	64,56	100,00	2,12	2,88	8,17	64,56
7.067	Кофейный напиток	200,00	1,40	1,41	8,44	57,44	150,00	1,40	1,41	8,44	57,44
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
7.034 7.357/8	Батон подмосковный обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	455,60	29,87	17,12	46,23	513,79	350,10	27,79	14,29	38,17	449,21
	10:00										
7.031/1	Сок	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
4.20/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60,00	0,62	2,50	9,83	62,50	30,00	0,40	1,50	5,90	37,50
7.044с-1	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200,00	0,68	1,38	3,58	30,14	150,00	0,68	1,38	3,58	30,14
7.6/9/1	Запеканка картофельная фаршированная	200,00	7,01	5,40	15,99	151,25	130,00	7,01	5,40	15,99	151,25
7.6/9/3	Отварным мясом курицы с овощами	20,00	1,14	2,79	3,20	42,43	20,00	0,73	1,86	2,13	28,29
7.020	Соус молочный	200,00	0,40	0,07	18,14	71,35	150,00	0,30	0,06	13,61	53,51
7.115/1	Компот из сухофруктов	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.003 7.003-	Хлеб из смеси ржаной обдирной и	730,00	13,15	12,74	67,44	444,56	520,00	11,76	10,68	54,57	370,19
	Итого за прием										
	Полдник										
7.383 7.386	Молоко	200,00	5,75	5,94	9,03	110,80	150,00	4,32	4,46	6,77	83,11
7.154/4	Ватрушка с повидлом	80,00	4,15	2,77	23,66	137,10	60,00	3,46	2,30	19,71	114,30
	Итого за прием	280,00	9,90	8,71	32,69	247,90	210,00	7,78	6,76	26,48	197,41
	Ужин										
7.091	Каша из пшена и риса молочная (Дружба)	200,00	4,99	5,88	25,63	175,00	200,00	4,99	5,88	25,63	175,00
7.354/2	Хлеб Крестянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00
	Итого за прием	440,00	8,30	6,21	58,08	321,70	430,00	7,30	6,11	51,07	288,22
	Итого за день		61,62	45,18	214,24	1 570,63		55,03	38,24	180,09	1 347,71

МЕНЮ 8 день

№ Т.К.	Наименование изделий (блюд)	счл					ясли				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.11/5	Запеканка из творога с изюмом	170,00	27,52	16,29	29,05	375,70	150,00	21,05	12,45	22,22	287,30
7.351	Сгущенное молоко	20,00	7,60	9,00	59,10	337,92	10,00	7,60	9,00	59,10	337,92
7.285	Какао с молоком	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	150,00	2,94	2,86	11,09	79,66
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
7.035	Батон подмосковный обогащенный	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
7.035/3	витамино-миниральным комплексом "Валетек -8"										
	Итого за прием	435,00	42,02	33,30	127,14	966,45	343,00	34,31	27,54	109,98	816,48
	10:00										
7.15/10/3	Напиток из шиповника	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
7.031	Сок	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Итого за прием	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Обед										
4.28/1	Салат из отварного картофеля , моркови и репч.лука	50,00	1,40	3,57	5,87	56,73	30,00	1,40	3,57	5,87	56,73
7.055	с растительным маслом Салат из белокочанной капусты с растительным маслом										
7.264	Суп крестьянский со сметаной	200,00	0,91	2,25	5,77	48,43	150,00	0,91	2,25	5,77	48,43
7.308/1	Голубцы с мясом говядины и рисом. (Ленивые)	200,00	6,93	8,80	7,09	145,72	150,00	6,93	8,80	7,09	145,72
7.308/3											
7.115/1	Компот из сухофруктов / свежемороженных	200,00	0,49	0,03	18,26	71,68	150,00	0,37	0,02	13,70	53,76
7.003	Хлеб из смеси ржаной обдирной и	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.003-2	пшеничной хлебопекарной муки										
	Итого за прием	700,00	13,03	15,25	53,69	409,45	520,00	12,25	15,12	45,79	374,14
	Полдник										
7.023	Кефир / йогурт	200,00	5,80	6,40	8,00	111,20	150,00	4,35	4,80	6,00	83,40
7.208	Печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7.308/6											
	Итого за прием	220,00	5,80	6,40	8,00	111,20	160,00	4,35	4,80	6,00	83,40
	Ужин										
7.н124с	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200,00	2,41	3,52	10,28	90,08	150,00	2,41	3,52	10,28	90,08
7.052	Хлеб Крестьянский из пшеничной	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	1,40	1,10	11,20	61,00	150,00	1,40	1,10	11,20	61,00
	Итого за прием	440,00	7,12	4,95	44,83	262,78	330,00	6,12	4,85	37,82	229,30
	Итого за день		68,47	60,00	243,76	1 791,22		57,53	52,41	209,69	1 544,66

МЕНЮ 9 день

		сад						всего					
№ Т.К.	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	Эл, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	Эл, ккал		
	Завтрак												
7.6/7/4	Рыба порционная запеченная в молочном соусе	70,00	10,35	2,99	2,29	77,81	50,00	7,40	2,14	1,64	55,62		
7.6/с/3	Картофельное пюре	130,00	2,67	3,66	17,86	117,00	100,00	2,06	2,81	13,76	110,00		
7.6/с/4	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	150,00	2,94	2,86	11,09	79,66		
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82		
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47		
7.0/34	Батон подмосковный обогащенный	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78		
7.357/8	витамино-минеральным комплексом "Валетек - 8"												
	Итого за прием	455,60	22,70	17,48	59,14	484,17	340,10	16,99	12,93	44,06	381,35		
	10:00												
7.3/46	Фрукты/Сок	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68		
7.0/31	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68		
	Обед												
7.0/65	Салат из свежих овощей(помидор) с растительным маслом	60,00	1,07	5,52	1,43	59,17	30,00	0,64	3,31	0,86	35,50		
7.0/97/1	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200,00	2,68	3,57	9,45	81,00	150,00	2,01	2,67	7,09	60,75		
7.2/2/9	Мясо кур отварное в соусе	70,00	23,66	22,34	1,17	333,81	50,00	23,66	22,34	1,17	333,81		
7.н/151-8 7.н/151-3	Макаронные изделия отварные	130,00	4,60	3,27	28,09	162,90	100,00	3,54	2,52	21,60	125,30		
7.1/15/1	Компот из сухофруктов / свежемороженых ягод	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7.0/03-2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витамином миниральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50		
	Итого за прием	650,00	34,24	29,78	55,41	664,60	490,00	31,85	28,01	43,22	589,36		
	Полдник												
7.3/83	Молоко	200,00	5,75	5,94	9,03	110,80	150,00	4,32	4,46	6,77	83,11		
7.2/08	Печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7.3/08/6	Итого за прием	220,00	5,75	5,94	9,03	110,80	160,00	4,32	4,46	6,77	83,11		
	Ужин												
7.н/2/08	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200,00	7,24	6,64	29,25	206,00	200,00	7,24	6,64	29,25	206,00		
7.0/52	Хлеб Крестянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витамином-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22		
7.0/62													
7.3/54/2	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00		
	Итого за прием	440,00	10,55	6,97	61,70	352,70	430,00	9,55	6,87	54,69	319,22		
	Итого за день		56,89	49,28	178,93	1 385,81		44,11	37,39	145,50	1 094,91		

МЕНЮ 10 день

№ Т.К	Наименование изделий (бюджет)	сид					ясли				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.038	Омлет натуральный	50,00	7,85	10,94	2,51	155,74	50,00	5,21	7,02	0,94	87,64
7.103/2	Морковь тушеная	130,00	1,39	4,60	10,48	90,80	100,00	1,39	4,60	10,48	90,80
7.103/3											
7.067	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	150,00	2,94	2,86	11,09	79,66
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
7.034	Батон Уральский йогуртовый (с йодоказеином)	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	435,60	18,92	26,37	51,98	535,90	340,10	14,13	19,60	40,08	394,17
	10:00										
7.031	Фрукты/Сок	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
7.375/3	Кукуруза консервированная	60,00	0,36	4,94	1,14	50,00	30,00	0,22	2,96	0,68	30,00
7.102	Свекольник со сметаной	200,00	1,74	4,37	11,67	93,00	150,00	1,30	3,28	8,75	69,75
7.12/8/2	Гуляш из мяса говядины	80,00	14,68	6,53	0,84	132,41	60,00	14,68	6,53	0,84	132,41
7.64/4	Картофельное пюре	130,00	2,67	3,66	17,86	117,00	100,00	2,06	2,81	13,76	90,00
7.64-1/1											
7.115/1	Компот из сухофруктов / свежемороженых ягод	200,00	0,49	0,03	18,26	71,68	150,00	0,37	0,02	13,70	53,76
7.003	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.033-2											
	Итого за прием	720,00	23,24	20,13	66,47	550,98	530,00	21,27	16,08	51,09	445,42
	Полдник										
7.075	Кефир/ йогурт	200,00	5,80	6,40	8,00	111,20	130,00	4,35	4,80	6,00	83,40
7.265/1	Ватрушка с курдай	80,00	5,26	3,91	32,43	188,00	60,00	4,38	3,26	27,02	156,66
	Итого за прием	280,00	11,06	10,31	40,43	299,20	190,00	8,73	8,06	33,02	240,06
	Ужин										
7.062	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200,00	6,05	5,81	42,35	248,00	200,00	6,05	5,81	42,35	248,00
7.052	Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00
	Итого за прием	440,00	9,36	6,14	74,80	394,70	430,00	8,36	6,04	67,79	361,22

МЕНЮ 11 день

11 день		сад				ясли					
№ Т.К	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.н119с	Каша пшенная на молочная со сливочным маслом	200,00	2,57	3,21	10,85	91,37	150,00	2,57	3,21	10,85	91,37
7.354/2	Чай/чай с лимоном	200,00	0,00	0,00	85,00	31,20	150,00	0,00	0,00	7,39	31,20
7.035/3	Батон подмосковный обогащенный витаминно- миниральным комплексом "Валетек -8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
7.035/4	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Итого за прием	445,00	6,46	8,34	121,48	286,69	333,00	5,29	6,44	35,81	234,17
	10:00										
7.031	Сок	100	0,00	0,10	10,10	46,00	100,00	0,00	0,10	10,10	46,00
	Итого за прием	100	0,00	0,10	10,10	46,00	100,00	0,00	0,10	10,10	46,00
	Обед										
7.32/1/3 7.32/1/5	Салат из отварного картофеля, с зеленым горошком и раст.маслом	40,00	2,87	10,03	10,83	10,83	30,00	2,87	10,03	10,83	10,83
7.25/2/3 7.25/2	Суп пюре из картофеля	200,00	1,21	1,41	6,45	46,15	150,00	1,21	1,41	6,45	46,15
7.061	Бигус с мясом	200,00	5,08	4,83	7,27	94,83	150,00	5,08	4,83	7,27	94,83
7.115	Компот из сухофруктов	200,00	0,14	0,00	9,47	38,91	150,00	0,14	0,00	9,47	38,91
7.003- 2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно миниральной добавкой "Валетек -8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
	Итого за прием	690,00	12,60	16,87	50,72	277,61	520,00	11,94	16,75	47,38	260,22
	Полдник										
7.075 7.366	Кефир	200,00	2,79	3,19	4,09	55,91	150,00	2,79	3,19	4,09	55,91
7.208	Печенье	20,00	10,40	5,20	76,80	458,00	10,00	10,40	5,20	76,80	458,00
	Итого за прием	220,00	13,19	8,39	80,89	513,91	160,00	13,19	8,39	80,89	513,91
	Ужин										
4.7/5	Сырники из творога с картофелем	120,00	12,52	14,38	22,75	298,58	120,00	12,52	14,38	22,75	298,58
7.262 7.351 7.185	Стушенное молоко/Повидло	30,00	7,35	8,70	57,35	327,68	20,00	7,35	8,70	57,35	327,68
7.052 7.062	Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной	40,00	7,60	0,90	50,10	231,00	30,00	7,60	0,90	50,10	231,00
4.12/10	Чай с молоком	200,00	1,90	2,03	7,63	60,84	150,00	1,90	2,03	7,63	60,84
	Итого за прием	390,00	29,37	26,01	137,83	918,10	320,00	29,37	26,01	137,83	918,10
	Итого за день		61,62	59,71	401,02	2 042,31	1 433,00	59,79	57,69	312,01	1 972,40

МЕНЮ 12 день

№ Т.К.	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	сум					всего				
			Белки,	Жиры,	Угле-	ЭП, ккал	Выход,	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭП, ккал	
	Завтрак											
7.067	Капша из овяных хлопьев на молоке сот	200,00	2,62	3,90	11,45	93,33	150,00	2,62	3,90	11,45	93,33	
	Кофейный напиток с молоком	200,00	1,40	1,41	8,44	57,44	150,00	1,40	1,41	8,44	57,44	
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47	
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82	
7.034	Батон подмосковный обогащенный витаминно-минеральным комплексом	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78	
	Итого за прием	455,60	10,69	13,26	45,52	351,42	340,10	8,61	10,43	37,46	286,84	
	10:00											
7.031	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	
	Итого за прием		0,50	0,10	10,10	46,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	
	Обед											
7.31/1/3	Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом	60,00	1,47	6,10	11,33	115,10	30,00	1,47	6,10	11,33	115,10	
7.30/2/3	Уха рыбацкая	200,00	3,42	1,16	5,51	55,07	150,00	3,42	1,16	5,51	55,07	
7.44/3/3	Капша гречневая рассыпчатая с овощами	120,00	4,94	4,94	30,68	180,60	100,00	4,94	4,94	30,68	180,60	
7.190	Гуляш из курь	80,00	9,03	9,68	2,98	149,56	60,00	9,03	9,68	2,98	149,56	
7.138	Компот из кураги и изюма	200,00	0,16	0,00	9,50	38,93	150,00	0,16	0,00	9,50	38,93	
7.003-2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки	50,00	6,60	1,20	41,80	181,00	40,00	6,60	1,20	41,80	181,00	
	Итого за прием	710,00	25,62	23,08	101,80	720,26	530,00	25,62	23,08	101,80	720,26	
	Полдник											
7.381 7.386	Молоко	200	2,63	2,81	4,27	57,91	150,00	2,63	2,81	4,27	57,91	
7.148/1	Панежка с картофелем	80,00	6,31	8,81	34,68	265,77	60,00	6,31	8,81	34,68	265,77	
	Итого за прием	80,00	8,94	11,62	38,95	323,68	210,00	8,94	11,62	38,95	323,68	
	Ужин											
7.383/1	Запеканка морковная	18,00	2,47	3,72	19,91	111,10	130,00	2,47	3,72	19,91	111,10	
7.2/11/2	Соус молочный сладкий	20,00	2,35	5,05	14,90	124,56	30,00	2,35	5,05	14,90	124,56	
7.062	Хлеб Крестьянский из пшеничной	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22	
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	4,54	18,95	150,00	0,00	0,00	4,54	18,95	
	Итого за прием	278,00	8,13	9,10	62,70	366,31	340,00	7,13	9,00	55,69	332,83	
	Итого за день		53,88	57,16	259,07	1 807,67		50,80	54,23	244,00	1 709,61	

МЕНЮ 13 день

		сдл				ясн					
№ Т.К.	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	Эл. ккал	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г	Угле- воды, г	Эл. ккал
	Завтрак										
7.19/5/1	Суфле творожное	120,00	12,01	18,51	13,62	300,55	150,00	12,01	18,51	13,62	300,55
7.185 / 7.351	Повидло/Сушеное молоко	30,00	0,00	0,00	4,80	18,00	20,00	0,00	0,00	3,20	12,00
7.067	Кофейный напиток с молоком	200,00	1,40	1,41	8,44	57,44	150,00	1,40	1,41	8,44	57,44
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
7.035/9	Батон подмосковный обогащенный витамино-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	395,00	17,30	25,05	52,49	540,11	353,00	16,13	23,15	42,83	481,59
	10:00										
7.15/10/3	Напиток из шиповника	100,00	0,16	0,00	9,09	37,58	100,00	0,16	0,00	9,09	37,58
7.031	Сок	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Итого за прием	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Обед										
7.288/3 7.097/1	Салат из помидоров	60,00	1,27	5,20	5,47	70,06	30,00	1,27	5,20	5,47	70,06
7.32/2/4	Суп фасолевый	200,00	0,87	2,45	6,29	53,83	150,00	0,87	2,45	6,29	53,83
7.163	Котлета из говядины	80,00	17,02	15,62	5,17	253,17	60,00	17,02	15,62	5,17	253,17
7.64-1/2 7.64-1/2	Картофельное пюре	120,00	2,00	2,87	14,79	99,36	100,00	2,00	2,87	14,79	99,36
7.110	Компот из кураги	200,00	0,25	0,00	9,36	38,23	150,00	0,25	0,00	9,36	38,23
7.003 7.003-2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно минеральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	6,60	1,20	41,80	181,00	40,00	6,60	1,20	41,80	181,00
	Итого за прием	710,00	28,01	27,34	82,88	695,65	530,00	28,01	27,34	82,88	695,65
	Полдник										
7.023 7.023-3	Йогурт	200,00	4,99	3,19	8,49	84,66	150,00	4,99	3,19	8,49	84,66
7.221 7.277	Вафли	20,00	3,20	2,80	80,90	350,00	10,00	3,20	2,80	80,90	350,00
	Итого за прием	220,00	8,19	5,99	89,39	434,66	160,00	8,19	5,99	89,39	434,66
	Ужин										
7.н162 7.052 7.062	Каша рисовая со сливочным маслом Хлеб Крестынский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно- минеральным комплексом "Валетек - 8"	200,00 40,00	2,17 3,31	3,50 0,33	10,86 23,35	89,17 111,70	150,00 30,00	2,17 2,31	3,50 0,23	10,86 16,34	89,17 78,22
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	1,40	1,40	11,20	61,00	200,00	1,40	1,40	11,20	61,00
	Итого за прием	440,00	6,88	5,23	45,41	261,87	380,00	5,88	5,13	38,40	228,39
	Итого за день		60,88	63,71	280,27	1 973,63		58,71	61,71	263,60	1 881,63

МЕНЮ 14 день

№ Т.К	Наименование изделий (блюд)	сэл					всэл				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
4.72	Овощи в молочном соусе	100,00	1,51	4,48	7,21	78,87	80,00	1,51	4,48	7,21	78,87
7.14/7.4	Суп/ле из рыбы	80,00	13,78	11,32	2,77	186,28	60,00	13,78	11,32	2,77	186,28
7.067	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	150,00	2,94	2,86	11,09	79,66
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
7.034	Батон подмосковный обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
7.357/8											
	Итого за прием	435,60	24,97	26,63	48,97	554,51	330,10	22,82	23,78	38,64	480,88
	10:00										
7.346	Фрукты/сок	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
7.031											
	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
7.065	Салат из отварного картофеля, моркови, сол. огурцом Салат из свежих овощей(помидор) с растительным маслом	60,00	0,85	3,47	4,17	47,35	30,00	0,85	3,47	4,17	47,35
7.097/1											
4.30/1											
7.47с/6	Суп-лапша с мясом кури со сметаной	200,00	3,72	1,96	5,60	58,84	3,72	1,96	5,60	58,84	46,92
7.1019	Виточки из кури	80,00	14,71	15,01	8,63	25,10	60,00	14,71	15,01	8,63	25,10
7.16/3/3	Свежая тушеная в сметанном соусе	130,00	1,68	2,43	11,68	71,92	100,00	1,68	2,43	11,68	71,92
7.16/3/2											
7.115	Компот из сухофруктов / свежемороженых ягод	200,00	0,00	0,00	6,36	25,63	150,00	0,00	0,00	6,36	25,63
7.003											
7.003-2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно-минеральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
	Итого за прием	720,00	24,26	23,47	53,14	315,73	383,72	21,84	26,99	103,04	286,42
	Полдник										
4.79	Молоко	200,00	2,80	3,20	4,70	58,00	150,00	2,80	3,20	4,70	58,00
7.208	Печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7.308/6											
	Итого за прием	220,00	2,80	3,20	4,70	58,00	160,00	2,80	3,20	4,70	58,00
	Ужин										
7.1080	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200,00	2,98	3,67	12,20	96,51	200,00	2,98	3,67	12,20	96,51
7.052											
7.062	Хлеб Крестянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	2,76	2,82	13,37	87,27	200,00	2,76	2,82	13,37	87,27
	Итого за прием	440,00	9,05	6,82	48,92	295,48	430,00	8,05	6,72	41,91	262,00
	Итого за день	61,48	60,52	165,53	1 266,40	55,91	61,09	198,09	1 129,98		

МЕНЮ 15 день

№ Т.К.	Наименование изделий (блюд)	сад					всег				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.3/6/2	Омлет с зеленым горошком	80,00	7,23	6,22	4,30	87,64	60,00	7,23	6,22	4,30	87,64
7.3/6	Морковь тушеная	130,00	1,39	4,60	10,48	90,80	100,00	1,39	4,60	10,48	90,80
7.10/3/2	Какао с молоком	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	150,00	2,94	2,86	11,09	79,66
7.285	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
7.034	Батон подмосковный обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек -8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	385,60	11,07	15,43	49,47	380,16	290,10	8,92	12,58	39,14	306,53
	10:00										
7.031	Фрукты/Сок	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
4.4/1 7.065	Салат из огурцов(помидор) с раст.маслом	50,00	0,49	4,98	1,71	54,17	30,00	0,30	2,99	1,02	32,50
7.097/1	Салат из бел/капусты и консервированной кукурузы										
7.102	Свекольник с мясом	200,00	2,35	3,21	6,98	68,86	150,00	2,35	3,21	6,98	68,86
7.н152	Азу	200,00	10,79	10,18	10,14	191,46	150,00	10,79	10,18	10,14	191,46
7.078	Компот из изюма	200,00	0,49	0,03	18,26	71,68	150,00	0,37	0,02	13,70	53,76
7.003-2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.003	хлебобулечарной муки обогащенный витаминно миниральной добавкой "Валетек - 8"										
	Итого за прием	700,00	17,42	19,00	53,79	473,06	520,00	16,45	16,88	45,20	416,08
	Полдник										
7.075 7.366	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	111,20	150,00	4,35	4,80	6,00	83,40
7.1841	Пирожок с капустой	80,00	5,26	3,91	32,43	188,00	60,00	4,38	3,26	27,02	156,66
	Итого за прием	80,00	11,06	10,31	40,43	299,20	210,00	8,73	8,06	33,02	240,06
	Ужин										
7.5/4/4	Каша манная	200,00	3,14	4,31	14,15	117,65	150,00	3,14	4,31	14,15	117,65
7.052	Хлеб Крестьянский из пшеничной	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.062	хлебобулечарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"										
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00
	Итого за прием	440,00	6,45	4,64	46,60	264,35	380,00	5,45	4,54	39,59	230,87
	Итого за день		46,40	49,78	200,09	1 459,45		39,95	42,46	166,75	1 236,22

МЕНЮ 16 дней											
		саль					всип				
№ Т.К	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.19/5/4	Суфле твороженное в фруктовом соусе	170,00	10,98	16,61	8,64	255,66	135,00	10,98	16,61	8,64	255,66
7.35/4/2	Чай с сахаром	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71
7.185	Повидло	20,00	0,40	0,00	66,55	252,00	10,00	0,40	0,00	66,55	252,00
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
7.261	Батон подмосковный обогащенный витамино-миниральным комплексом "Валетек -8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	435,00	18,28	24,62	114,18	760,49	378,00	17,11	22,72	106,12	707,97
	10:00										
7.03/1/1	Сок	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Итого за прием	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Обед										
7.6/./3	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	50,00	1,40	7,47	10,57	116,53	30,00	1,40	7,47	10,57	116,53
7.6/1/3	Суп из овощей вегетарианский	200,00	0,82	2,07	4,91	43,92	150,00	0,82	2,07	4,91	43,92
7.191	Тефтели из говядины	80,00	14,56	14,34	7,01	236,30	60,00	14,56	14,34	7,01	236,30
7.179	Рис припущенный с овощами	130,00	2,27	4,66	17,96	127,90	100,00	2,61	2,63	11,07	78,67
7.1/1/1	Соус молочный	30,00	18,40	50,95	62,75	867,40	20,00	18,40	50,95	62,75	867,40
7.1/1/2	Компот из кураги	200,00	0,49	0,03	18,26	71,68	150,00	0,37	0,02	13,70	53,76
7.1/1/0/4	Компот из яблок и кураги										
7.003	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно миниральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.033-2											
	Итого за прием	740,00	41,24	80,12	138,16	1 550,62	550,00	40,80	77,96	123,37	1 466,08
	Полдник										
7.075	Кефир	200,00	2,79	3,19	4,09	55,91	150,00	2,79	3,19	4,09	55,91
7.266											
7.208	Печенье	20,00	10,40	5,20	76,80	458,00	10,00	10,40	5,20	76,80	458,00
7.308/6											
	Итого за прием		13,19	8,39	80,89	513,91		13,19	8,39	80,89	513,91
	Ужин										
7.н047	Пюре розовое	150,00	1,86	2,69	12,24	86,09	110,00	1,86	2,69	12,24	86,09
7.052	Хлеб Крестянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.062											
	Чай с молоком	200,00	1,90	2,03	7,63	60,84	200,00	1,90	2,03	7,63	60,84
4.12/10											
	Итого за прием	390,00	7,07	5,05	43,22	258,63	340,00	6,07	4,95	36,21	225,15
	Итого за день		80,28	118,28	386,55	3 124,99		77,67	114,12	356,69	2 954,45

МЕНЮ 17 день

№ Т.К	Наименование изделий (блюд)	сал					всегн				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак										
7.12/7/5	Терфени рыбные	80,00	9,15	3,24	8,59	122,75	60,00	9,15	3,24	8,59	122,75
7.18/3/2	Рату из овощей	130,00	1,57	2,52	10,87	73,95	100,00	1,57	2,52	10,87	73,95
7.06/7	Кофейный напиток	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	150,00	2,94	2,86	11,09	79,66
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
7.03/4	Батон подмосковный обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	465,60	20,40	16,59	58,45	486,06	350,10	18,25	13,74	48,12	412,43
	10-00										
7.03/1/1	Сок	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
7.20/1/3	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50,00	1,60	6,74	11,36	104,06	30,00	1,60	6,74	11,36	104,06
7.20/1/1	Щи из свежей капусты с крупной и сметаной	200,00	0,82	2,30	4,15	41,74	150,00	0,82	2,30	4,15	41,74
7.05/3	Супфле из кур	80,00	14,93	17,83	4,53	265,19	60,00	14,93	17,83	4,53	265,19
7.63с/2	Картофель отварной	120,00	1,91	2,17	16,63	99,36	100,00	1,91	2,17	16,63	99,36
7.63с/1	Компот из сухофруктов	200,00	0,40	0,07	18,14	71,35	150,00	0,30	0,06	13,61	53,51
7.003 7.003-2	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно минеральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
	Итого за прием	700,00	8,03	29,71	71,51	668,59	530,00	7,27	29,58	63,64	633,36
	Полдник										
7.383 7.386	Молоко	200,00	5,75	5,94	9,03	110,80	150,00	4,32	4,46	6,77	83,11
7.118р 4.8/12	Пшеника с маком/ Булка розовая / Сдоба обжаренная	90,00	4,15	2,77	23,66	137,10	60,00	3,46	2,30	19,71	114,30
4.8/12-1	Итого за прием	290,00	9,90	8,71	32,69	247,90	210,00	7,78	6,76	26,48	197,41
	Ужин										
7.н123с2	Каша из овсяных хлопьев на молоке со	200,00	2,62	3,90	11,45	93,33	200,00	2,62	3,90	11,45	93,33
7.354/2	Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.354	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00
	Итого за прием	440,00	5,93	4,23	43,90	240,03	430,00	4,93	4,13	36,89	206,55
	Итого за день		44,66	59,64	216,35	1 685,26		38,63	54,61	184,93	1 492,43

МЕНЮ 18 день

№ Т.К.	Наименование изделий (блюд)	сид					встп				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЛ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЛ, ккал
	Завтрак										
7.17/5/1	Пудинг из творога	150,00	11,69	16,78	21,56	312,18	120,00	11,69	16,78	21,56	312,18
7.351	Сушеное молоко	20,00	7,60	9,00	59,10	337,92	10,00	7,60	9,00	59,10	337,92
7.262	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	150,00	2,94	2,86	11,09	79,66
7.067	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
7.035/9	Батон поджаренный витаминно-минеральный комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	415,00	26,19	33,79	119,65	902,93	313,00	24,95	31,87	109,32	841,36
	10:00										
7.15/10/3	Напиток из шиповника	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
7.031	Сок/Фрукты	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Итого за прием	100	0,50	0,10	10,10	41,34	100,00	0,50	0,10	10,10	41,34
	Обед										
7.10/1	Салат из моркови с раст. маслом, Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60,00	1,07	6,75	13,35	109,48	30,00	1,40	3,57	5,87	56,73
7.097/1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200,00	0,98	1,45	6,56	45,18	150,00	0,98	1,45	6,56	45,18
7.165-1/2	Запеканка капустная с говядиной	200,00	9,63	8,80	7,09	145,72	150,00	6,93	8,80	7,09	145,72
7.115	Компот из сухофруктов / свежемороженых ягод	200,00	0,49	0,03	18,26	71,68	150,00	0,37	0,02	13,70	53,76
7.003	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно минеральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.003-2											
	Итого за прием	710,00	15,47	17,63	61,96	458,95	520,00	12,32	14,32	46,58	370,89
	Полдник										
7.023	Йогурт	200,00	5,80	6,40	8,00	111,20	150,00	4,35	4,80	6,00	83,40
7.023-3	Вафли	30,00	3,20	2,80	80,90	350,00	10,00	3,20	2,80	80,90	350,00
7.221											
7.277	Итого за прием	230,00	9,00	9,20	88,90	461,20	160,00	7,55	7,60	86,90	433,40
	Ужин										
7.н124с	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200,00	2,41	3,15	10,28	86,34	150,00	2,41	3,15	10,28	86,34
7.052	Хлеб Крестянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.062											
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	1,40	1,10	11,20	61,00	150,00	1,40	1,10	11,20	61,00
	Итого за прием	440,00	7,12	4,58	44,83	259,04	330,00	6,12	4,48	37,82	225,56
	Итого за день		58,28	65,30	325,44	2 123,46		51,44	58,37	290,72	1 912,55

МЕНЮ 19 день

МЕНЮ 19 день											
		сад					ясли				
№ Т.К.	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак											
7.6/7/2	Рыба запеченная в молочном соусе	70,00	11,09	2,84	5,33	119,02	50,00	11,09	2,84	5,33	119,02
7.6/с	Картофельное пюре	130,00	1,97	2,49	14,59	94,43	100,00	1,97	2,49	14,59	94,43
7.6/с/1	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,01	2,88	13,36	88,71	150,00	2,94	2,86	11,09	79,66
	Масло сливочное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Сыр	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
7.03/4	Батон подмосковный обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек -8"	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
	Итого за прием	455,60	22,74	16,16	58,91	502,81	340,10	20,59	13,31	48,58	429,18
	10:00										
7.3/46	Фрукты/Сок	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
7.03/1	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
7.29/1/3	Салат из отвар. карт., моркови., свеклы с раст.масл и сол.огурцом	50,00	1,42	8,96	10,94	139,83	30,00	1,42	8,96	10,94	139,83
7.29/1/1	Суп с клецками с мясом кур	200,00	2,91	1,60	5,69	52,48	150,00	2,91	1,60	5,69	52,48
7.19/2-1	Виточки из кур	80,00	14,71	15,01	8,63	252,10	60,00	14,71	15,01	8,63	252,10
7.10/19	Морковь тушеная	130,00	1,39	4,61	10,47	90,80	100,00	1,39	4,61	10,47	90,80
7.10/3/2	Компот из сухофруктов / свежемороженых ягод	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7.00/3	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обогащенный витаминно минеральной добавкой "Валетек - 8"	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.00/3-2											
	Итого за прием	660,00	22,31	21,82	41,49	482,27	500,00	21,65	21,70	38,15	464,88
	Полдник										
7.38/3	Молоко	200,00	5,75	5,94	9,03	110,80	150,00	4,32	4,46	6,77	83,11
7.38/6	Печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7.30/8/6	Итого за прием	220,00	5,75	5,94	9,03	110,80	160,00	4,32	4,46	6,77	83,11
	Ужин										
7.09/5	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200,00	2,11	3,33	11,25	90,80	200,00	2,11	3,33	11,25	90,80
7.05/2	Хлеб Крестьянский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.06/2											
7.35/4	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00
	Итого за прием	440,00	5,42	3,66	43,70	237,50	430,00	4,42	3,56	36,69	204,02
	Итого за день		56,89	49,28	178,93	1 385,81		44,11	37,39	145,50	1 094,91

МЕНЮ 20 день

№ Т.К	Наименование изделий (бюджет)	с/д					вс/д				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
7.н038	Завтрак										
	Омлет натуральный	80,00	7,85	10,94	2,51	155,74	60,00	7,85	10,94	2,51	155,74
7.н205	Капуста тушеная	130,00	2,12	2,88	8,17	64,56	100,00	2,12	2,88	8,17	64,56
7.н262		200,00	1,54	1,56	7,89	55,47	150,00	1,54	1,56	7,89	55,47
7.285	Какао с молоком	5,00	0,04	3,63	0,07	33,03	3,00	0,02	2,18	0,04	19,82
	Масло сливочное	10,60	2,78	2,82	0,00	36,53	7,10	1,87	1,89	0,00	24,47
	Сыр	40,00	3,85	1,50	25,56	131,09	30,00	2,70	1,05	17,53	91,78
7.034	Батон Уральский йогуртовый (с йодолизинном)	465,60	18,18	23,33	44,20	476,42	350,10	16,10	20,50	36,14	411,84
	Итого за прием										
	10:00										
7.031	Фрукты/Сок	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Итого за прием	100	0,40	0,40	9,80	42,68	100,00	0,40	0,40	9,80	42,68
	Обед										
7.097/1	Салат из огурцов /помидоров Салат из свежей капусты со сладкой кукурузой	60,00	0,36	4,94	1,14	50,00	30,00	0,22	2,96	0,68	30,00
7.065											
7.425/1	Суп картофельный с мясом	200,00	1,28	1,43	7,94	52,94	150,00	1,28	1,43	7,94	52,94
7.101	Суфле из печени	80,00	18,45	12,15	4,22	220,89	60,00	18,45	12,15	4,22	220,89
7.089	печень говяжья по-строгановски										
7.249	Макаронные изделия отварные	130,00	3,92	2,33	27,28	154,72	100,00	2,06	2,81	13,76	90,00
7.н151-8											
7.н151-1	Компот из сухофруктов / свежемороженых ягод	200,00	0,49	0,03	18,26	71,68	150,00	0,37	0,02	13,70	53,76
7.003	Хлеб из смеси ржаной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки	50,00	3,30	0,60	16,70	86,89	40,00	2,64	0,48	13,36	69,50
7.033-2	Итого за прием	720,00	27,80	21,48	75,54	637,12	530,00	25,02	19,85	53,66	517,09
	Полдник										
7.075	Кефир	200,00	5,80	6,40	8,00	111,20	130,00	4,35	4,80	6,00	83,40
7.366											
7.151/2	Пирожок с морковью и повидлом	80,00	5,26	3,91	32,43	188,00	60,00	4,38	3,26	27,02	156,66
7.151/2/1	Итого за прием	280,00	11,06	10,31	40,43	299,20	190,00	8,73	8,06	33,02	240,06
	Ужин										
7.н027	Каша из гречи и геркулеса (сружка)	200,00	2,91	3,73	11,89	95,27	200,00	2,91	3,73	11,89	95,27
7.052	Хлеб Крестынский из пшеничной хлебопекарной муки высшего, первого и второго сортов, обогащенный витаминно-минеральным комплексом "Валетек - 8"	40,00	3,31	0,33	23,35	111,70	30,00	2,31	0,23	16,34	78,22
7.354/2	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00	200,00	0,00	0,00	9,10	35,00
	Итого за прием	440,00	6,22	4,06	44,34	241,97	430,00	5,22	3,96	37,33	208,49
	Итого за день		63,66	59,58	214,31	1 697,39		55,47	52,77	169,95	1 420,16