

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 233**

Ленинского района г. Екатеринбурга

620144, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, д. 57

Тел./факс 257-612-75



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ –
детского сада № 233
Н.А.Ударцева
приказ № 01/3-од от 09.01.2019

Комплекс мер

**по организации и созданию условий для профилактики
заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими
физической культурой и спортом**

МАДОУ – детский сад № 233

(Методические рекомендации "Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей дошкольного возраста" (утв. Минздравом СССР 23 декабря 1982 г. N 08-14/12), Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях(утв. Главным управлением лечебно-профилактической помощи детям и матерям Минздрава СССР 16 июня 1980 г. N 11-49/6-29), Методические рекомендации "Профилактика острых респираторных вирусных инфекций в детских дошкольных учреждениях"
(утв. Минздравом СССР 12 июня 1980 г. N 08-14/4-14)

**Комплекс мер
по организации и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления
воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом
в МАДОУ – детский сад № 233**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организации физического воспитания			
1.	<p>Формирование двигательных навыков и двигательных качеств (для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка)</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года) - утренняя гимнастика - занятия физической культурой в помещении - занятия физической культурой на воздухе (их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям): <ul style="list-style-type: none"> • Пробежки с медленной скоростью • Пробежки со средней скоростью • Бег в быстром темпе дается детям в игре или эстафете - физкультурные минутки. - подвижные, спортивные игры. - спортивные упражнения. - ритмическая гимнастика. - занятия на тренажерах. - праздники Здоровья - праздник «Мама, папа, спортивная семья » <p>2. Распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием по медицинским заключениям ДГБ № 11</p> <p>3. Информирование заведующего учреждения, воспитателей, инструктора по физическому воспитанию о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья.</p> <p>4. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями и одеждой детей</p> <p>5. Санитарно-просветительная работа среди сотрудников и родителей по физическому воспитанию дошкольников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использование плакатов, выпуск санитарных бюллетеней и стенгазет, организации выставок, раздача памяток, санитарно-просветительной литературы для детей, родителей, персонала дошкольных учреждений, демонстрация кинофильмов, 	<p>Ежедневно</p> <p>В соответствии с рабочей программой инструктора по физической культуре</p> <p>В соответствии с годовым планом работы МАДОУ</p> <p>1 раз в месяц</p>	<p>Воспитатели, инструктор по физической культуре</p> <p>Заведующий Ударцева Н.А.</p> <p>Заведующий Ударцева Н.А. Медицинская сестра Заместитель заведующего Банькова М.И.</p>

	<p>проведение лекций.</p> <ul style="list-style-type: none"> - доклады и отчеты врача, медицинской сестры на педагогических советах и совещаниях. - просвещению родителей по вопросам физического воспитания и привития гигиенических навыков в семье. Тематика бесед; - физического воспитания детей в семье; - создания условий в семье для достаточной двигательной активности детей - спортивный уголок, наличие физкультурных пособий. - проведение закаляющих мероприятий дома, рациональной одежде и обуви в различные сезоны года и при занятиях физическими упражнениями. - открытые занятия в МАДОУ физкультурных занятий, спортивных праздников и т. д. 	На дне открытых дверей	
2.	<p>Медицинский контроль за физическим воспитанием детей</p> <p>Динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей,</p> <ul style="list-style-type: none"> - При первичном обследовании детей (дается оценка состояния здоровья, физического развития ребенка, физической подготовленности, функциональных возможностей организма и решается вопрос об индивидуальных назначениях при занятиях физическими упражнениями и различных видах закаляющих процедур) - При повторных обследованиях оценивается динамика состояния здоровья и физического развития детей, учитывается эффективность воздействия средств физического воспитания. - Медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; - санитарно-просветительская работа по вопросам физического воспитания дошкольников среди персонала МАДОУ - Дни совместного посещения групп врачом, заведующей, педагогом, медицинской сестрой, с целью осуществления контроля за общим двигательным режимом и организацией различных форм физического воспитания 	При поступлении	Врач-педиатр, медицинская сестра ДГБ № 11
3.	<p>Медико-педагогические наблюдения</p> <ul style="list-style-type: none"> - за организацией двигательного режима воспитанников 		Медицинская сестра ДГБ № 11 (по согласованию)

	<p>- за методикой проведения и организацией занятий физическими упражнениями и их воздействием на организм ребенка.</p> <p>- контроль за осуществлением системы закаливания</p> <p>- Обучение педагогический и обслуживающий персонал методике проведения закаливающих процедур.</p> <p>- осуществление систематического контроля за работой персонала по закаливанию детей в каждой возрастной группе, за соблюдением врачебно-медицинских указаний по отношению к детскому коллективу и каждому ребенку в отдельности.</p> <p>- посещение, в соответствии с планом работы, все возрастные группы дошкольного учреждения), регулярно наблюдает за влиянием системы закаливания на состояние здоровья каждого ребенка.</p> <p>- знакомство воспитателей с результатами влияния закаливающих мероприятий на состояние здоровья детей.</p> <p>- контроль двигательного режима детей при свободных и организованных формах по показателям:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Время двигательной деятельности детей с отражением содержания и качества в различных режимных моментах. 2. Объема двигательной деятельности с использованием метода шагометрии для количественной оценки двигательной активности. 3. Интенсивности двигательной деятельности методом пульсометрии (подсчет частоты сердечных сокращений в уд/мин) при выполнении различных видов мышечной деятельности. 	<p>(каждую группу не реже 1 раза в месяц</p>	<p>Заместитель заведующего Банькова М.И. Заведующий Ударцева Н.А.</p>
<p>4.</p>	<p>Закаливание обучающихся МАДОУ:</p> <p>1. Создание гигиенических условий жизни детей. Обеспечение чистого воздуха и рациональное сочетание температуры воздуха и одежды ребенка:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проветривание в отсутствие детей (заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки или занятий). • Сквозное проветривание не менее 10 минут через каждые 1,5 часа(Проветривание через туалетные комнаты не допускается); • В присутствии детей широкая односторонняя аэрация всех помещений в теплое время года; 	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели, инструктор по физической культуре, младшие воспитатели</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение сквозного проветривания в помещениях спален до дневного сна. • Проветривании во время сна (фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрывают за 30 минут до подъема) • Организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе. • Умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. • Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода). • Хождение босиком в летнее время по очищенному грунту (трава, гравий, песок). • Постепенное снижение температуры воды (которая рекомендована для местного воздействия) при умывании и для завершающего споласкивания при мытье ног. • Систематическое простое полоскание рта кипяченой водой комнатной температуры. <p>2. Контроль за работой медицинского, педагогического и обслуживающего персонала по закаливанию детей всех возрастных групп детского коллектива и отдельных детей.</p> <p>3. Оборудование туалетных комнат ковриками и поддонами для закаливания детей.</p> <p>4. Организация обучения воспитателей и обслуживающего персонала методике проведения всех мероприятий по закаливанию.</p> <p>5. 3. Взаимодействие с родителями, по единые системы закаливания детей в дошкольном учреждении и в семье.</p> <p>6. Проведение бесед с родителями о значении закаливания для укрепления здоровья детей, обучение их методике проведения разных мероприятий по закаливанию ребенка в семье.</p>	Ежедневно	
		Ежедневно	Заведующий Ударцева Н.А.
		Ежедневно	Заместитель заведующего Банькова М.И.
			Заместитель заведующего Банькова М.И.
5.	<ul style="list-style-type: none"> - Обеспечение правильной работы вентиляционных установок. - Регуляция теплового и воздушного режима детского сада. -Контроль за состоянием оборудования, здания, помещений, территории во избежание травмоопасных ситуаций. - Контроль соблюдение правил противопожарной безопасности 		Заведующий хозяйством Котельникова Л.В.
Профилактика острых респираторных вирусных инфекций			
1.	Адаптация ребенка к условиям коллектива. МАДОУ: - проведение инструктажей матерей в	При поступлении в МАДОУ	Воспитатели Заместитель заведующего

	<p>отношении режима детского учреждения, характера питания, проведения закаливающих процедур, гимнастики, гигиенических требований к одежде и обуви.</p> <p>- организация профилактических прививок</p> <p>- создание охранительного режима, индивидуального подхода с учетом особенностей развития ребенка, сложившихся привычек и др.</p> <p>- допуск матерей к уходу за детьми, что помогает ребенка привыкнуть к режиму.</p>		Банькова М.И.
2.	Работу по организации профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок	По графику вакцинации	Врач-педиатр, медицинская сестра ДГБ № 11
3.	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических норм	Ежедневно	Младшие воспитатели
4.	<p>Профилактические мероприятия ОРВИ по выполнению:</p> <p>- режима дня</p> <p>- правильную организацию сна и бодрствования</p> <p>- питания</p> <p>Физического воспитания, закаливания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Закаливание воздухом • Дневной сон на открытом воздухе или при открытых окнах • Прогулки проводятся в любую погоду • Не перегружать одеждой детей для прогулки • Сочетании прогулки с физическими упражнениями на открытом воздухе. • Использование воды в целях закаливания детей в повседневной жизни сочетается с формированием у них навыков личной гигиены • Систематическое полоскание рта и горла водой комнатной температуры • Закаливание солнцем осуществляется в процессе прогулки, особенно в весенне-летнее время • Проведение облучение помещений коротковолновыми УФ лучами, источниками которых являются бактерицидные лампы 	Ежедневно	Воспитатели Младшие воспитатели
	<p>Дети с проявлением пищевой аллергии, предрасположенные к заболеваниям вирусной инфекцией и длительному вирусоносительству.</p> <p>Отмена пищевых аллергенов куриные яйца, куриное мясо, рыба, апельсины, шоколад, какао, мед.</p>	По предъявлению справки от аллерголога	Заведующий Ударцева Н.А.
	Противоэпидемические мероприятия	Ежедневно	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> - правильная организация работы утреннего фильтра. - своевременное выявление остро заболевших детей, которые подлежат немедленному удалению из группы под наблюдение медицинской сестры. - отстранение от работы воспитатели и другой персонал, больных острой респираторной инфекцией. -допуск переболевших детей в МАДОУ осуществляется только по справке врача-педиатра и справки об эпидемиологическом благополучии ребенка. -проведение кварцевания групповых помещений 		<p>Воспитатели</p> <p>Заведующий Ударцева Н.А.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
--	--	--	--